

FATORES ASSOCIADOS AOS COMPORTAMENTOS SEDENTÁRIOS EM ADOLESCENTES ESCOLARES

Joedison Silva Santana¹, Antonia Jussara Olinda Oliveira², Agostinho Porfírio dos Santos³, Rosely Leyliane dos Santos⁴.

A adolescência é considerada um período de mudanças físicas e psicológicas. Os adolescentes necessitam de atenção em saúde no que se refere na adoção e promoção de estilos de vida saudáveis que é influenciada pelos comportamentos adotados pelos adolescentes. Dentre estes, destacam-se os comportamentos sedentários que estavam associados ao excesso de peso entre adolescentes com repercussões como o desenvolvimento de doenças cardiovasculares e síndromes metabólicas. O objetivo desse estudo é investigar quais são os fatores que contribuem na ocorrência dos comportamentos sedentários em adolescentes. Será um estudo do tipo transversal. A população do estudo, será adolescentes, de ambos os sexos, matriculados em escola pública de ensino médio, de um município na região do Cariri. Os critérios de inclusão do estudo serão: ser adolescente, na faixa de 10 a 19 anos; conforme definida adolescência para o Ministério da Saúde. Os critérios de exclusão: estar ausente no período da coleta de dados. Para o levantamento dos dados, será utilizado questionário contendo informações sociodemográficas, econômicas, de estilo de vida e aferidos peso e estatura dos participantes. Para a pesquisa, será determinado como comportamento sedentário o uso de TV e/ou computador/vídeo games por um tempo igual ou superior a quatro horas/dia, conforme prevalência evidenciada em estudos anteriores. Os dados serão organizados por meio programa estatístico, analisados descritivamente e a discussão será realizada a partir da literatura acerca da temática. A pesquisa foi submetida à Plataforma Brasil. Os participantes do estudo serão esclarecidos sobre a justificativa e objetivo da pesquisa sendo necessários o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) e o Termo de Assentimento Livre e Esclarecido. Espera-se que os resultados obtidos sinalizem para a compreensão acerca dos comportamentos sedentários em adolescentes e o planejamento de ações educativas sobre estilo de vida saudável.

Palavras-chave: Adolescentes. Comportamentos sedentários. Fatores de riscos.

¹ E.E.M.T. I Wilson Gonçalves, email: Joedisonsantana2001@gmail.com

² Universidade Regional do Cariri, email: jussaraoliveira22@hotmail.com

³ Escola Técnica de Saúde, email: agostinhoporfirio@outlook.com

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: rosely.enfa@yahoo.com.br