

## DIAGNÓSTICO EMOCIONAL DE AUTO DEPRESSÃO

**Maria Izadora Oliveira Batista<sup>1</sup>, Suzete Gonçalves Caçula<sup>2</sup>, Grayce Alencar Albuquerque<sup>3</sup>,**

**Resumo:** A depressão é um transtorno psicológico caracterizado pela perda ou diminuição do interesse e prazer pela vida, que pode atingir qualquer idade e é considerada muito comum, porém exige avaliação e tratamento com um profissional apropriado. É possível que o indivíduo perceba que está passando por algum momento depressivo ou até mesmo tenha depressão através de auto diagnósticos de escalas enumeradas que servem para ajudar a medir o nível de sobrecarga ou esgotamento emocional, de forma que a partir do resultado pode se perceber a necessidade de procura de um profissional qualificado. Objetivou-se identificar níveis de depressão auto-declarados em acadêmicos do ensino superior. Trata-se de um estudo descritivo, de abordagem quantitativa, em que se utilizou a Escala de Zung para Auto-avaliação da Depressão, que consiste em 20 declarações, 10 positivas e 10 negativas, acompanhadas de colunas enumeradas de 1 a 4 com os pontos “Quase nunca”, “Algumas vezes”, “Boa parte do tempo” e “A maior parte do tempo”. A escala foi aplicada, sob a forma de questionário, a acadêmicos de ensino superior em setembro de 2018. Os dados foram contabilizados e analisados à luz da literatura pertinente. Participaram do estudo 41 pessoas, com média de 22,8 anos de idade, sendo 22 do sexo/gênero feminino, 32 heterossexuais, 31 estudantes e 22 autodeclarados pardos e católicos. De acordo com a Escala de Zung para auto avaliação da depressão por eles respondida, 4,88% apresentaram-se saudáveis. 21,95% indicaram que estão com algum tipo estresse. 39,02% indicaram enfraquecimento por um nível baixo de depressão ou esgotamento emocional. 31,71% apresentaram-se seriamente debilitados pela depressão e 2,44% indicaram está praticamente paralisados pela depressão. De acordo com os resultados apresentados, pôde-se perceber que a maioria dos participantes apresentam algum tipo de estresse, esgotamento ou depressão, precisando de aconselhamento e/ou terapia profissional. Com isso, pode-se observar o quanto a depressão está presente no meio acadêmico e a importância de existir profissionais bem capacitados da área da saúde para ajudar e orientar essas pessoas que sofrem dessa enfermidade.

**Palavras-chave:** Transtornos de Adaptação. Depressão. Enfermagem.

---

<sup>1</sup> Universidade Regional do Cariri, email:izadoora2012@hotmail.com

<sup>2</sup> Universidade Federal do Cariri, email:suzetecacula@gmail.com

<sup>3</sup> Universidade Federal do Cariri, email:geycyenf.ga@gmail.com