

## CUIDADOS DE ENFERMAGEM EM INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSAS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Maria Izadora Oliveira Batista<sup>1</sup>, Thamires Bezerra Almeida Brito<sup>2</sup>, José Eduardo Pereira Alcântara<sup>3</sup>, Rayane Moreira de Alencar<sup>4</sup>**

**Resumo:** Durante a formação acadêmica, o estudante de enfermagem se depara com uma série de embasamentos teóricos que por vezes não são vivenciados na prática, o que pode dificultar o processo de ensino aprendizagem, comprometendo a segurança do profissional de enfermagem. Em vista disso, a experiência vivenciada no campo prático possibilita ao aluno mudanças no cotidiano acadêmico e posteriormente uma melhor execução de cuidados com o paciente. Objetiva-se relatar a experiência vivenciada durante a implementação de cuidados de enfermagem a idosas que vivem em uma Instituição de Longa Permanência. Trata-se de um relato de experiência de caráter descritivo elaborado em outubro de 2018, decorrente de uma ação realizada em uma entidade filantrópica situada no interior do Ceará. As atividades foram desenvolvidas por estudantes do quarto semestre do curso de graduação de enfermagem da Universidade Regional do Cariri no mês de agosto de 2018. Utilizou-se um roteiro para avaliação clínica para nortear as práticas. Durante a avaliação clínica foi possível perceber a prevalência de doenças crônicas em comumente habituais em pessoas idosas, como hipertensão, diabetes e demência. Também foi possível observar como característica grupal a carência de visita dos familiares, evidenciado por relatos de tristeza e abandono. Durante a entrevista houve dificuldade de interação relacionada a resistência ao diálogo principalmente sobre perguntas sobre histórico familiar. Na realização das atividades foi possível perceber dificuldade de socialização com os demais colegas e de adaptação ao “novo lar”, principalmente pelo sentimento de saudade dos familiares. A atividade proporcionou a consolidação do conhecimento teórico, aproximando os acadêmicos da comunidade e permitindo uma prestação de cuidados direcionados. Por fim, depreende-se que a ação promoveu aproximação dos acadêmicos com a realidade vivenciada pelas idosas, que, devido ao distanciamento do lar, podem apresentar queixas psicológicas, além das fisiológicas advindas da idade, direcionando assim o profissional de enfermagem a fornecer uma assistência qualificada de forma integral para promoção da saúde biológica, psicológica, social e espiritual do paciente.

---

<sup>1</sup> Universidade Regional do Cariri, email:izadora2012@hotmail.com

<sup>2</sup> Universidade Federal do Cariri, email:thamiresalmeidabrito@gmail.com

<sup>3</sup> Universidade Federal do Cariri,, email:eduardoalcantar026@gmail.com

<sup>4</sup> Universidade Regional do Cariri, email: rayanealencar@hotmail.com

# **XXI Semana de Iniciação Científica da URCA**

*05 a 09 de novembro de 2018*  
*Universidade Regional do Cariri*

**Palavras-chave:** Cuidados de Enfermagem. Assistência a Idosos. Promoção da Saúde.