

# XXI Semana de Iniciação Científica da URCA

05 a 09 de novembro de 2018  
Universidade Regional do Cariri

## AValiação DE INDICADORES DE RISCO CARDIOVASCULAR EM ESCOLARES

Antonia Elizangela Alves Moreira<sup>1</sup>, Ygor Cleiton de Oliveira Sampaio<sup>2</sup>,  
Maria Naiane Rolim Nascimento<sup>3</sup>, Emiliana Bezerra Gomes<sup>4</sup>

### Resumo:

O estilo de vida está intimamente relacionado à prevalência dos fatores de risco e o surgimento das Doenças Crônicas Não Transmissíveis, dentre as quais se destacam as Doenças Cardiovasculares, responsáveis por altas taxas de internação, custos socioeconômicos elevados e alta mortalidade. Este projeto tem como objetivo analisar os fatores/indicadores de risco cardiovascular em escolares da rede pública de ensino e a incidência de hipertensão arterial, obesidade e diabetes mellitus durante o seguimento. Trata-se de um estudo observacional, analítico de natureza quantitativa que pretende, a partir de uma coorte prospectiva, verificar a incidência de alterações na pressão arterial, no peso e na glicemia e demais fatores de risco cardiovasculares em escolares da rede pública de ensino. A população é composta de aproximadamente 129 escolares de ambos os sexos do 1º, 2º e 3º anos do Ensino Médio de uma escola pública da zona urbana do município de Crato, Ceará. Pretende-se realizar a coorte com o maior número de escolares possível, dado a população menor de 200 indivíduos. A aproximação com os estudantes, pais ou responsáveis, para aqueles com menos de 18 anos, será programada para os esclarecimentos sobre os termos do estudo e assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido, utilizado um questionário com perguntas referentes às variáveis pessoais, familiares, de estilo de vida, clínicos e antecedentes para doenças cardiovasculares; seguido de formulário de avaliação antropométrica (peso, altura, circunferência do pescoço, braço, abdominal, quadril e coxa) e de verificação da pressão arterial. O projeto encontra-se em processo de apreciação pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Regional do Cariri.

**Palavras-chave:** Enfermagem Cardiovascular. Risco. Doenças cardiovasculares. Jovens.

**Agradecimentos:** Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica da universidade regional do cariri- PIBIC/URCA

---

<sup>1</sup> Universidade Regional do Cariri, e-mail: [elymorealves@gmail.com.br](mailto:elymorealves@gmail.com.br)

<sup>2</sup> Universidade Regional do Cariri, e-mail: [ygurca@hotmail.com](mailto:ygurca@hotmail.com)

<sup>3</sup> Universidade Regional do Cariri, e-mail: [naianerolim@hotmail.com](mailto:naianerolim@hotmail.com)

<sup>4</sup> Universidade Regional do Cariri, e-mail: [emiliana.gomes@urca.br](mailto:emiliana.gomes@urca.br)