

ASPECTOS DE DISTRIBUIÇÃO DE CASOS DE SOBREPESO, OBESIDADE E OBESIDADE SEVERA EM ADOLESCENTES NO MUNICÍPIO DO CRATO CEARÁ

Fernanda Guedzya Correia Saturnino¹, Talita Oliveira Figueirêdo Moraes², Karolayne Maria de Souza³, Rayane Moreira de Alencar⁴

Resumo: A obesidade é uma doença crônica, caracterizada por um desequilíbrio entre a energia consumida e a ingerida. Esta é considerada um importante problema de saúde e quando desenvolvida na infância ou adolescência pode trazer várias consequências, como o aumento do fator de risco para o desencadeamento de outras doenças e a dificuldade de socialização. A Vigilância Nutricional e Alimentar é responsável por avaliar as medidas antropométricas e o consumo alimentar nas Unidades Básicas de Saúde, os dados coletados são consolidados no Sistema de Vigilância Nutricional e Alimentar (SISVAN). Objetivou-se no trabalho apresentar aspectos de distribuição de casos de sobrepeso, obesidade e obesidade severa em adolescentes cadastrados no SISVAN/Web acompanhados pelas Unidades Básicas de Saúde do município do Crato, Ceará no ano de 2017. Trata-se de um estudo documental realizado em outubro de 2018 por meio do banco de dados secundários do SISVAN/WEB. A amostra foi composta por adolescentes cadastrados no ano de 2017 no referido sistema no município do Crato. Foram consideradas todas as informações advindas dos filtros povo e comunidade, raça/cor, escolaridade e acompanhamento registrados. O estado nutricional dos adolescentes foi avaliado pelo índice antropométrico de Massa Corporal/Idade (IMC/Idade). Das 29 unidades informadas no SISVAN todas apresentam adolescentes com sobrepeso e obesidade e 18 com obesidade severa. A unidade de saúde Vicencia Garrido mostra o maior número de adolescentes com sobrepeso, evidenciando 61 casos, a mesma é situada no bairro Muriti. O maior número de casos de obesidade (29) ocorre na unidade de Ponta da Serra, situada no distrito Ponta da Serra. Em relação à obesidade severa, o maior número de casos ocorre no centro de saúde Veronica Maria Couto Pinheiro (sete), situado no Belmonte. Conforme a análise dos números percebe-se que os maiores números de casos de adolescentes com sobrepeso, obesidade e obesidade severa ocorreram principalmente na zona urbana, contudo a zona rural também apresenta valores significativos. A média casos de sobrepeso, obesidade e obesidade severa foi de 28.31, 10.34 e 1.68, respectivamente. A monitorização desses dados é de grande importância para que os profissionais da saúde que trabalham nessas unidades possam

¹ Universidade Regional do Cariri, email: fguedzya@gmail.com

² Universidade Federal do Cariri, email: talitaofmoraes@hotmail.com

³ Universidade Federal do Cariri, email: kaahsouza846@gmail.com

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: rayanealencar@hotmail.com

XXI Semana de Iniciação Científica da URCA

05 a 09 de novembro de 2018
Universidade Regional do Cariri

desenvolver ações que visem reduzir esses índices, propiciando uma melhora na qualidade de vida desses adolescentes.

Palavras-chave: Adolescente. Obesidade. Sobrepeso.