

APLICAÇÃO DO PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR EM UMA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Daniele Gomes da Silva¹, Gabriela Duarte dos Santos², Jeane Lima Cavalcante³, Edilma Gomes Rocha Cavalcante⁴

O projeto terapêutico singular (PTS) é um movimento de co-produção e de co-gestão do processo terapêutico de indivíduos ou coletivos, em situação de vulnerabilidade. A formulação do PTS pode ser entendida como um processo de construção coletiva envolvendo o profissional/equipe de saúde e o(s) usuário(s) em torno de uma situação de interesse comum, sendo necessária a realização de três movimentos, sobrepostos e articulados: a co-produção da problematização; a co-produção de projeto e a co-gestão/avaliação do processo. Objetiva-se relatar a experiência da aplicação do Projeto Terapêutico Singular em uma pessoa com diabetes mellitus. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, desenvolvido em uma Estratégia de Saúde da Família (ESF) no município do Crato-CE, realizado nos meses de março e abril de 2015, durante os estágios da disciplina de Saúde Coletiva II, pelos acadêmicos de Enfermagem da Universidade Regional do Cariri (URCA). O desenvolvimento do PTS foi direcionado para um usuário, sexo masculino, 38 anos que realiza acompanhamento bimestral devido o diabetes mellitus. Para tanto, a aplicação do PTS foi organizada através de três etapas: entrevista, planejamento e efetivação da ação. A entrevista ocorreu por meio de um formulário semiestruturado com perguntas norteadoras sobre condições de saúde, estilo de vida, iteração familiar e com os profissionais de saúde. Após coleta de dados, foi possível identificar a principal necessidade, e planejar as ações de enfermagem. Para a ação, foi selecionado o principal problema: sedentarismo; ação: Inserir em grupos de atividade física da Unidade Básica de Saúde (UBS) e resultados esperados: usuário realizará atividade física regular. Foi elaborado um cronograma para avaliação mensal da ação. O PTS contou com o apoio da enfermeira e educador físico para execução do plano. De forma

¹ Universidade Regional do Cariri, danienfer2012@hotmail.com

² Universidade Regional do Cariri, gabi_duarte_15@yahoo.com.br

³ Universidade Regional do Cariri, jeanecavalcante2009@hotmail.com

⁴ Universidade Regional do Cariri, edilma.rocha@yahoo.com.br

XXI Semana de Iniciação Científica da URCA

*05 a 09 de novembro de 2018
Universidade Regional do Cariri*

geral foi perceptível à interação do participante do estudo no decorrer do projeto, bem como, à mudança do estilo de vida, evidenciado pela melhora dos níveis glicêmicos. Cabe ainda ressaltar que a equipe de saúde enfatizou sobre a importância do apoio da universidade junto à ESF, o que ocasionou de forma positiva mudança na sua prática do cuidar. Desta forma, o estudo aponta a relevância da implantação do PTS nas ESF, pois ajudará na busca da problematização precoce, planejamento das intervenções e avaliação junto aos gestores por meio da solução de problemas, além de conscientizar o usuário sobre a sua participação ativa no processo saúde – doença.

Palavras-chave: Enfermagem, Projeto Terapêutico Singular, Saúde Pública