

XXI Semana de Iniciação Científica da URCA

05 a 09 de novembro de 2018
Universidade Regional do Cariri

ABORDAGEM DE ENFERMAGEM AO PACIENTE COM DEPENDÊNCIA QUÍMICA

Décio Sobreira Pereira¹, Maurício Lima da Silva², Aparecido Daniel Lino da Silva³, Rayane Moreira de Alencar⁴

Resumo: As drogas são definidas como qualquer substância que introduzida no organismo interfere em seu funcionamento, sendo classificadas em lícitas e ilícitas. Pós reforma psiquiátrica, os indivíduos que fazem uso de álcool e drogas podem ser acompanhados principalmente pelo Centro de Atenção Psicossocial Ad, nesse contexto, a enfermagem considera os aspectos biopsicossociais no processo de adoecimento e no perceber a pessoa como ser humano e cidadão, incorporando à sua prática uma assistência integral e humanizada, procurando romper com o sistema medicalocêntrico. Objetiva-se relatar um plano de cuidado de enfermagem a um paciente com transtorno decorrente do uso e dependência de substância psicoativa. Trata-se de um relato de caráter descritivo advindo das vivências de estágio na disciplina de saúde mental, em setembro de 2018. Com base no quadro clínico do paciente elencaram-se os principais diagnósticos, intervenções e metas a serem alcançada. Os dados obtidos foram analisados segundo as taxonomias da Associação Norte-Americana de Diagnósticos de Enfermagem, da Classificação dos Resultados de Enfermagem e da Classificação das Intervenções de Enfermagem. Diagnósticos de enfermagem: Baixa autoestima situacional relacionada alteração da imagem corporal evidenciado por relato; Distúrbio na imagem corporal relacionado a alteração na autopercepção evidenciado por pelo ato de evita olhar o próprio corpo; e Processos familiares disfuncionais relacionado ao abuso de substâncias evidenciado por apoio materno insuficiente. Intervenções: Estimular o indivíduo a imaginar mudanças de um futuro positivo; Reforçar as capacidades e os traços positivos (por exemplo, hobbies, habilidades, relacionamentos, aparência, criatividade); Incentivar a pessoa a expressar os sentimentos; Estabelecer uma relação terapêutica baseada na confiança e no respeito; Auxiliar no

¹ Universidade Regional do Cariri, email: decio.sobreira@hotmail.com

² Universidade Federal do Cariri, email: limamauricio18@gmail.com

³ Universidade Federal do Cariri,, email: 2017danielsegundo@gmail.com

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: rayanealencar@hotmail.com

XXI Semana de Iniciação Científica da URCA

05 a 09 de novembro de 2018
Universidade Regional do Cariri

estabelecimento de metas de curto e longo prazo. Metas em médio prazo: O indivíduo deverá expressar uma visão positiva sobre o futuro e retornar o nível anterior de funcionamento; deverá implementar novos padrões de enfrentamento e verbalizar e demonstrar aceitação da aparência. Conclui-se que a assistência ao paciente usuário de substância psicoativa deve levar em consideração suas particularidades para que assim possa se direcionar cuidados específicos ao paciente, mais digno, humanizado e resolutivo.

Palavras-chave: Relatos de casos. Enfermagem psiquiátrica. Transtornos Relacionados ao Uso de Substâncias.