

## ações itinerantes para promoção da saúde mental de adolescentes no contexto escolar

Mikaelle Ysis da Silva<sup>1</sup>, Alissan Karine Lima Martins<sup>2</sup>.

**Resumo:** O desenvolvimento de ações para promoção da saúde dos adolescentes configura-se com um desafio, pois para sua efetivação, requer o estabelecimento de relações intersectoriais e exige capacitar os profissionais. Nessa perspectiva, o presente estudo tem como objetivo relatar o desenvolvimento de ações itinerantes em uma instituição de ensino para promoção da saúde mental dos adolescentes no contexto escolar. Trata-se de um relato de experiência que enfatiza a descrição de duas ações itinerantes com ênfase a promoção da saúde dos adolescentes escolares, com abordagem as temáticas sobre o Bullying e Prevenção ao Suicídio, com duração média de 40 minutos. As ações ocorreram no mês de Outubro de 2018, em uma instituição de ensino pública do município de Juazeiro do Norte, em duas turmas do 9º ano, em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde de Juazeiro do Norte. Os facilitadores foram quatro discentes da disciplina de Enfermagem no processo de Cuidar em Saúde Mental da Universidade Regional do Cariri, juntamente com a docente da disciplina e uma mestranda do programa de pós-graduação em Enfermagem. O desenvolvimento das ações ocorreu de maneira semelhante e a principal estratégia utilizada foi o diálogo, oportunizando o protagonismo dos adolescentes. O primeiro passo das ações foi o processo de apresentação, onde foi solicitado que os adolescentes escrevessem os seus nomes em uma folha e posteriormente colocasse dentro de uma caixa, esta caixa iria sendo repassada, cada adolescente deveria retirar o nome de um colega, com a finalidade de apresenta-lo, atribuindo-lhe palavras agradáveis. Em seguida foi aberta uma discussão sobre o que é o Bullying, quais os tipos e pontos com ênfase a prevenção do suicídio, onde os adolescentes verbalizaram os seus conhecimentos, sendo este momento ponderado pelos facilitadores. Para condução dos momentos utilizou-se de registros fotográficos, adquiridos na internet, que demonstravam situações da prática do Bullying, os adolescentes deveriam relatar ao grupo sobre o significado das imagens, como também utilizou-se vídeos educativos com abordagem à temática do Bullying e prevenção ao suicídio, por fim, foi aberto um momento para discussões gerais sobre o assunto, oportuno para compatibilizar opiniões. O desenvolvimento de ações itinerantes para promoção da saúde mental dos adolescentes escolares com ênfase a prevenção do Bullying e a prática do suicídio são de extrema relevância para sensibiliza-los sobre tais assuntos, propiciando novos caminhos para construção da história de vida desses adolescentes, pois é educando que se cresce.

**Palavras-chave:** Educação em Saúde. Adolescente. Bullying. Suicídio.

---

<sup>1</sup> Universidade Regional do Cariri, email: mikaelleysis02@gmail.com

<sup>2</sup> Universidade Federal do Cariri, email: alissan.martins@urca.br

# **XXI Semana de Iniciação Científica da URCA**

*05 a 09 de novembro de 2018  
Universidade Regional do Cariri*

## **Agradecimentos:**

À Secretaria Municipal de Saúde do município de Juazeiro do Norte, em específico ao Centro de Atenção Psicossocial Infantojuvenil (CAPSi), por confiar no nosso potencial para juntos contribuirmos com o desenvolvimento das ações itinerantes com o objetivo de promover a saúde dos adolescentes no contexto escolar.