

## **AÇÕES DO NÚCLEO DE APOIO À SAÚDE DA FAMÍLIA NO CONTEXTO DA ATENÇÃO EM SAÚDE JUNTO À COMUNIDADE**

**Claudiana de Alcântara Costa, Silvana Pereira Modesto, Paula Emanuely Pereira de Souza, Alissan Karine Lima Martins**

O Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF) foi criado em 2008 tendo como propósito ampliar as ações da Atenção Básica. O NASF é composto por equipes com profissionais de diferentes áreas, montadas de acordo com a necessidade do município, atuando de maneira integrada com as equipes da Atenção Básica contribuindo para a integridade do cuidado aos usuários do SUS, auxiliando nos problemas e necessidades de saúde. O NASF tem como objetivo promover o bem-estar físico, emocional e psicológico das pessoas, em especial aos idosos, com práticas corporais e atividade física e de lazer de modo a promover uma vida saudável. Dessa forma, faz-se necessário vislumbrar como se dá na prática o processo de trabalho do NASF para oferta de tais propostas de atenção. Assim, o trabalho objetiva identificar as ações desenvolvidas pelo NASF no contexto da atenção em saúde junto a comunidade. Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência realizado em um grupo de apoio a idosos na cidade de Crato – Ceará, em setembro de 2018. A visita foi orientada pela educadora física e a psicóloga do NASF o qual relatou que são realizadas atividades educativas com os idosos, como palestras e oficinas sobre diversos temas relacionados a saúde. As ações promovidas visam informar sobre temas importantes dos quais os próprios idosos podem sugerir sobre o que querem ouvir, além de medidas preventivas contra doenças. As profissionais apresentaram ao grupo aos 40 idosos e propomos quais tipos de patologias eles teriam mais dúvidas e curiosidades a respeito, foram bem diretos em relação a qual tipo de dúvidas eles queriam sanar e marcamos para a semana seguinte ao encontro, a atividade de intervenção. As atividades eram variáveis e realizadas com profissionais de categorias diferentes no qual trabalham em conjunto visando atender as necessidades dos idosos e proporcionar uma melhor qualidade de vida, autonomia e independência contribuindo assim, para que os idosos tenham uma vida mais saudável e ativa. Portanto, pode-se concluir que o desenvolvimento de ações realizadas de forma multidisciplinar com integração da equipe de saúde, com saberes de interesse dos participantes, possibilita mudanças de comportamentos individuais e coletivas, que podem favorecer a saúde geral da população e, em especial, a saúde da população idosa, atendendo aos pressupostos previstos para o NASF.

**Palavras - chave:** Núcleo de Apoio à Saúde da Família. Promoção da saúde. Terceira idade.