

# XXI Semana de Iniciação Científica da URCA

05 a 09 de novembro de 2018  
Universidade Regional do Cariri

## O ESPORTE NA URCA: PROJETO DE EXTENSÃO DE FUTSAL FEMININO

Dayane da Silva Rodrigues<sup>1</sup>, Ariza Maria Rocha<sup>2</sup>, Sabrina da Silva Lopes<sup>3</sup>,  
Cícera Aline Pereira da Silva<sup>4</sup>

Este projeto propõe o desenvolvimento do futsal feminino na Universidade Regional do Cariri com enfoque na promoção da saúde e da cidadania, pois, entendemos o esporte como uma prática social que promove a aprendizagem, técnica-pedagógica, além de requerer a integração, cidadania e o melhoramento do condicionamento físico, podendo também construir um entrosamento entre meninas dos diferentes cursos oferecidos na universidade. Tem como objetivos: aproximar as universitárias através do esporte, capacitar as participantes para que possam representar a Urca em competições externas e seu curso nos jogos internos da instituição, e promover a prática esportiva de mulheres no Futsal universitário. A metodologia aplicada foi a pesquisa de campo, como cenário da pesquisa tivemos o ginásio poliesportivo da Universidade Regional do Cariri (URCA), a amostra foi com posta por trinta e duas meninas, todas regularmente matriculadas na instituição de ensino. Durante todo o projeto foi trabalhado melhoria das capacidades físicas, situação de jogo, abordando aspectos técnicos e táticos individuais e coletivos, promoção da qualidade de vida pela promoção da saúde e da cidadania. Os resultados obtidos foram: participação da equipe em competições locais, onde a equipe conseguiu a vitória em todos os jogos. Concluímos que o esporte feminino dentro da URCA tem atraído meninas que antes não tinham motivação para a modalidade por falta de incentivo, portanto o projeto tem possibilitado a interação e a socialização entre as participantes de diversos cursos existentes na IES, após o fim do projeto podemos observar os benefícios que ele proporcionou na vida das participantes, como a melhoria das capacidades físicas, aperfeiçoamento da cinética e como consequência melhoria da cinemática, onde tivemos a participação das mesmas nos jogos da universidade onde meninas do projeto estavam em equipes representando seus respectivos cursos.

Palavras-chaves: Futsal. Extensão. Esporte. Interação.

---

<sup>1</sup> Universidade Regional do Cariri, e-mail: dayane.srodrigues@outlook.com

<sup>2</sup> Universidade Regional do Cariri, e-mail: ariza.rocha@urca.com

<sup>3</sup> Universidade Regional do Cariri, e-mail: sabrinadasilva98@gmail.com

<sup>4</sup> Universidade Regional do Cariri, e-mail: [alinepsilva208@gmail.com](mailto:alinepsilva208@gmail.com)