

## ESPÉCIES MEDICINAIS UTILIZADAS NAS FARMÁCIAS VIVAS NO ESTADO DO CEARÁ.

Flávia Geane Torres de Mendonça<sup>1</sup>, Juliana Melo Linhares Rangel<sup>1</sup>, Maria de Oliveira Santos<sup>1</sup>, Marta Maria de Almeida Souza<sup>2</sup>

**Resumo: Introdução:** As plantas medicinais e os fitoterápicos estão incluídos entre os principais recursos terapêuticos da Medicina Complementar e Alternativa e vêm sendo utilizados ao longo da história pela população brasileira nos seus cuidados com a saúde, na Medicina Tradicional e Popular ou nos programas públicos de fitoterapia no SUS, alguns com mais de 20 anos de existência, como é, o caso do Programa Farmácias Vivas. Ainda que as Farmácias Vivas pareçam com uma simples horta medicinal, elas são únicas por terem sido produzidas com plantas medicinais validadas e cultivadas sob rígidas normas de bases científicas. **Objetivo:** Levantar as espécies medicinais utilizadas nas Farmácias Vivas no Estado do Ceará. **Metodologia:** Para o levantamento das espécies foram analisados artigos científicos referentes a plantas medicinais inseridas nas Farmácias Vivas. O critério de inclusão foram artigos publicados entre os anos de 2008 a 2018. **Resultados:** Um total de 24 espécies foram registradas, compreendendo 37 enfermidades, sendo as mais comuns gripe, dor de cabeça, tosse, febre, expectorante, inflamação. Estas foram englobadas em 11 sistemas corporais, onde os que mais se sobressaem são os transtorno do Sistema Respiratório (27 citações), Transtorno do Sistema Digestório (12 citações) e Doenças Infecciosas e Parasitárias (4 citações). As espécies *Mentha arvensis* var. *piperascens* Holmes, *Symphytum officinale* L., *Justicia pectoralis* Jacq var. *stenophylla* Leonard, se destacaram por receberem o maior número de indicação terapêuticas, com sete, cinco e quatro respectivamente. As farmácias vivas tem relevante importância para subsidiar nos tratamentos de diversas enfermidades que afetam a população, onde estas funcionam como unidades farmacêuticas implantadas nas comunidades.

**Palavras-chave:** Indicação terapêutica. Medicina alternativa. Horto medicinal.

### Agradecimentos:

Laboratório de Ecologia Vegetal - LEV

---

<sup>1</sup> Universidade Regional do Cariri, email: [flaviageanemendonca@gmail.com](mailto:flaviageanemendonca@gmail.com); [jumelolr@gmail.com](mailto:jumelolr@gmail.com); [maria.s.oliveira@live.com](mailto:maria.s.oliveira@live.com)

<sup>2</sup> Universidade Regional do Cariri, email: [martaalmeida10@yahoo.com.br](mailto:martaalmeida10@yahoo.com.br)  
(Orientadora)