

COMPORTAMENTOS SEDENTÁRIOS EM ADOLESCENTES ESCOLARES

**Antonio Davi Alves do Nascimento¹, Ana Kelvia Clemente Cardoso²,
Agostinho Porfírio dos Santos³, Rosely Leyliane dos Santos⁴.**

Sabe-se que adolescência é um período caracterizado pela transição entre a infância e a vida adulta. Nesta fase, os adolescentes necessitam de atenção pois os comportamentos adotados poderão refletir no seu crescimento e desenvolvimento saudável. Contudo, observa-se a predominância de comportamentos sedentários que envolvem atividades de baixa intensidade com gasto energético reduzido. Por isso, é necessário conhecer quais são os comportamentos sedentários que estão presentes em adolescentes escolares. O objetivo desse estudo é Analisar quais os comportamentos sedentários são prevalentes em adolescentes escolares. Para tanto, será realizado um estudo do tipo transversal. A população será composta por adolescentes, matriculados em escola pública de ensino médio, de um município na região do Cariri. Os critérios de inclusão do estudo serão: ser adolescente, na faixa de 10 a 19 anos; conforme definida adolescência para o Ministério da Saúde. Os critérios de exclusão: estar ausente no período da coleta de dados. Para o levantamento dos dados, será utilizado questionário contendo informações sociodemográficas, econômicas, de estilo de vida, aferidos peso e estatura dos participantes e indicado os comportamentos sedentários que envolvem andar de carro, usar computador, jogar videogames, assistir televisão, comer numa mesa, uso de controles-remoto; conforme prevalência evidenciada em estudos anteriores. Os dados serão organizados por meio programa estatístico, analisados descritivamente e a discussão será realizada a partir da literatura acerca da temática. A pesquisa foi submetida à Plataforma Brasil. Os participantes do estudo serão esclarecidos sobre a justificativa e objetivo da pesquisa sendo necessários o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) e o Termo de Assentimento Livre e Esclarecido. Assim, espera-se que os resultados obtidos dessa pesquisa possa ter impacto na formação dos adolescentes do ensino médio, ao refletir sobre a fase que ainda vivenciam, bem como estimular a adoção de comportamentos promotores de saúde.

Palavras-chave: Adolescentes. Saúde. Comportamento de risco.

¹ E.E.M.T. I Wilson Gonçalves, email: antdaviurca@gmail.com

² E.E.M.T. I Wilson Gonçalves, email: anakelviaclementecardoso@gmail.com

³ Escola Técnica de Saúde, email: agostinhoporfirio@outlook.com

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: rosely.enfa@yahoo.com.br