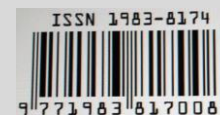


VII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA – XXV

Semana de Iniciação Científica da URCA e VIII Semana de Extensão da URCA

12 a 16 de dezembro de 2022

Tema: “DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA, INDEPENDÊNCIA E SOBERANIA NACIONAL”



OS BENEFÍCIOS DOS ÓLEOS ESSENCIAIS NO ALÍVIO DA DOR E DA ANSIEDADE NO PARTO NATURAL

Cicero Luyan de Souza Santana¹, Polyana Lopes da Silva¹, Evanira Rodrigues Maia²

Resumo: Os óleos essenciais são extraídos de plantas aromáticas naturais e possuem características voláteis que se dão devido à mudança físico-química desses componentes que evaporam a temperatura ambiente. A aromaterapia é uma técnica milenar que utiliza um *blend* de óleos essenciais específicos e apresenta benefícios no tratamento, sobretudo, da dor e da ansiedade. Ademais, a aromaterapia é uma alternativa para promover a humanização durante o trabalho de parto natural, uma vez que a ansiedade, sentida por 24% das mulheres grávidas, aumenta a gravidade e diminui a tolerância à dor, o que faz com que esse momento seja evitado pela maioria das gestantes, contribuindo para a escolha de outras vias de nascimento, a exemplo a cesariana que representa 56% dos partos no Brasil. O presente estudo tem como objetivo caracterizar as evidências científicas do uso de *blends* de óleos essenciais inalados e seus benefícios na redução da dor e da ansiedade durante o trabalho de parto natural. Utilizou-se a Biblioteca Virtual em Saúde - BVS - na base de dados National Library of Medicine – MEDLINE – com os descritores DeCS - Descritores em Ciências da Saúde - Aromaterapia e Parto Natural. Foram incluídos no resumo, artigos que abordavam o uso de óleos essenciais no parto natural e, foram excluídos aqueles que apresentavam outras vias de nascimento e que não se relacionam com aromaterapia e trabalho de parto. Assim, foram selecionados dois artigos, os quais destacam que a aromaterapia possui efeitos satisfatórios durante o trabalho de parto, o que torna essa experiência positiva e mais tranquila para a mulher. Isso ocorre a partir do uso de um *blend* de óleos essenciais de rosa damasceno, de lavanda e de gerânio que promove a estimulação do sistema límbico, o qual possui relação com a diminuição da ansiedade e, conseqüentemente, da dor. Tendo em vista que esses dois sintomas se correlacionam durante o trabalho de parto, o princípio ativo desses óleos (eugenol metílico que possui características anestésicas e linanol e geraniol que possuem propriedades ansiolíticas) tem a capacidade de reduzir os níveis de cortisol e aumentar os de serotonina. Apesar de poucos artigos, evidencia-se não só a necessidade de realizar estudos, como também a eficácia e os benefícios da aromaterapia com uso de *blend* de óleos essenciais na diminuição da dor e da ansiedade e, por não apresentar efeitos colaterais, torna-se uma alternativa para a não utilização

VII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA – XXV

Semana de Iniciação Científica da URCA e VIII Semana de Extensão da URCA

12 a 16 de dezembro de 2022

Tema: “DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA, INDEPENDÊNCIA E SOBERANIA NACIONAL”



de analgésicos, portanto, essa redução dos sintomas facilita a decisão por um parto humanizado ao invés de outra via de nascimento com intervenções invasivas.

Palavras-chave: Aromaterapia. Ansiedade. Dor. Parto Natural. Óleo Essencial.

¹ Universidade Regional do Cariri, email: luyan.santana@urca.br

¹ Universidade Regional do Cariri, email: polyana.lopes@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, email: evanira.maia@urca.br