

VII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA – XXV
Semana
de Iniciação Científica da URCA
e VIII Semana de Extensão da URCA

12 a 16 de dezembro de 2022

Tema: “DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA, INDEPENDÊNCIA E SOBERANIA NACIONAL”



**NOTAS E REFLEXÕES SOBRE A ALIMENTAÇÃO DOS ALUNOS NA EEMTI
PADRE LUÍS FILGUEIRAS EM 2022**

Valclécia Feitosa de Souza¹, Ana Julia Oliveira Santos², Isabel Sofia Bento dos Santos³, Edilânio Rodrigues Macário⁴

Resumo: Esse trabalho tem como objetivo refletir sobre a alimentação dos alunos na escola integral EEMTI Padre Luís Filgueiras no ano de 2022, buscando, a partir disso conhecer os hábitos alimentares dos alunos e as mudanças provocadas neles a partir do que observam na escola. Entendemos que a alimentação saudável, além de proporcionar prazer, fornece energia e outros nutrientes que o corpo precisa para crescer, se desenvolver e manter a saúde. Na cena atual, notamos a importância de ter a escola como lugar de garantia da segurança alimentar desses jovens, que na sua maioria, são oriundos de classe pobre. Nosso propósito se justifica pela necessidade de pensar como a alimentação escolar oferecida na escola é importante para o desenvolvimento do alunado, nos seus aspectos físico, motor, dentre outros. Defendemos aqui o direito à alimentação saudável e uma qualidade de vida que oportunize a aprendizagem, melhore o desempenho dos alunos e permita que os mesmos possam aumentar a capacidade de concentração de raciocínio, melhorar o humor e aumentar a disposição e autoestima. O trabalho se fez a partir de pesquisas em sites, aplicação de questionários e análise desses, uma vez que a equipe, através do Google Forms, levantou dados sobre nosso objeto de estudo com os alunos da escola, os quais responderam a um questionário sobre alimentação na escola em tela. Para tanto, concluímos que a grande maioria dos discentes que estão presentes na escola têm sua primeira refeição na escola, o que demonstra o potencial de importância da mesma na sustentação desse importante momento da vida e do desenvolvimento desses jovens. Outrossim, levamos em consideração também que a alimentação oferecida pela escola se constitui como algo imprescindível na vida desses sujeitos, pois permite reconhecer a relevância de políticas públicas que defendem essa garantia no contexto em que vivemos.

¹ EEMTI Padre Luís Filgueiras e-mail: valcleciasouza90@gmail.com

² EEMTI Padre Luís Filgueiras, e-mail: olivieraanajulia@gmail.com

³ EEMTI Padre Luís Filgueiras, e-mail: sb8548424@gmail.com

⁴ EEMTI Padre Luís Filgueiras, e-mail: macario1500@gmail.com

VII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA – XXV
Semana
de Iniciação Científica da URCA
e VIII Semana de Extensão da URCA

12 a 16 de dezembro de 2022

Tema: "DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA, INDEPENDÊNCIA E SOBERANIA NACIONAL"



Palavras-chave: Alimentação saudável. EEMTI Padre Luís Filgueiras.
Desenvolvimento do alunado.