

VII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA – XXV

Semana de Iniciação Científica da URCA e VIII Semana de Extensão da URCA

12 a 16 de dezembro de 2022

Tema: “DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA, INDEPENDÊNCIA E SOBERANIA NACIONAL”



SETEMBRO AMARELO: PALESTRA SOBRE DEPRESSÃO E SUICÍDIO NA GESTAÇÃO, UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Manoel Mateus Xavier do Nascimento¹, Vaneska Hellen Campos Araruna², Gerliane Filgueira Leite³, Nadilânia Oliveira da Silva⁴, Carla Andréa Silva Souza⁵, Maria Lucilândia de Sousa⁶, Sáskya Jorgeanne Barros Bezerra⁷, Grayce Alencar Albuquerque⁸

Resumo: Os transtornos psiquiátricos ocorrem em 14,4% das gestações, sendo a depressão o diagnóstico mais prevalente. Somado a isso, o suicídio e as lesões auto infligidas constituem uma das principais causas de mortes em mulheres durante o ciclo gravídico-puerperal. Nesse sentido, a depressão nesse período deve ser rotineiramente investigada, principalmente quando acompanhada de ideação suicida. Assim, objetivou-se relatar a experiência de uma palestra sobre depressão e suicídio na gestação e puerpério. Trata-se de um relato de experiência, de caráter descritivo, baseado na vivência dos bolsistas do Programa de Educação Tutorial (PET) Enfermagem da URCA sobre a promoção de um evento *on-line*, através da plataforma *Google meet*, realizado no dia 30 de setembro de 2022. A palestra foi realizada em alusão à campanha do setembro amarelo, que objetiva conscientizar as pessoas sobre o suicídio, bem como evitar o seu acontecimento. Houve a colaboração de uma enfermeira diretora da Rede de Saúde Mental de Juazeiro do Norte e uma psicóloga atuante no Centro de Apoio Psicossocial às pessoas em sofrimentos psíquicos graves (CAPS III) de Juazeiro do Norte. Estiveram presentes no evento 23 participantes. O momento possibilitou a experiência de debater sobre a importância do olhar clínico minucioso da equipe multiprofissional para a mulher na gestação e no

¹ Universidade Regional do Cariri, e-mail: mateus.xavier@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, e-mail: vaneska.hellen@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri, e-mail: gerliane.filgueira@urca.br

⁴ Universidade Regional do Cariri, e-mail: nadilania.oliveira@urca.br

⁵ Universidade Regional do Cariri, e-mail: carla.souza@urca.br

⁶ Universidade Regional do Cariri, e-mail: lucilandia.sousa@urca.br

⁷ Enfermeira (URCA), Pós-graduanda pelo Programa de Mestrado Acadêmico em Enfermagem (PMAE-URCA), membro do Grupo de Pesquisa Sexualidade, Gênero, Diversidade Sexual e Inclusão (GPESGDI), e-mail: saskya.barros@urca.br

⁸ Enfermeira, Doutora em Ciências da Saúde pela FMABC, Líder do Grupo de Pesquisa Sexualidade, Gênero, Diversidade Sexual e Inclusão (GPESGDI), Tutora do PET Enfermagem URCA, e-mail: grayce.alencar@urca.br

VII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA – XXV
Semana
de Iniciação Científica da URCA
e VIII Semana de Extensão da URCA

12 a 16 de dezembro de 2022

Tema: “DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA, INDEPENDÊNCIA E SOBERANIA NACIONAL”



pós-parto nos serviços de saúde, a fim de detectar desordens de nível físico e mental e tratá-las a tempo. Alguns participantes interagiram com as palestrantes, compartilhando experiências pessoais, sanando dúvidas e sugerindo a continuação de palestras sobre o tema, tornando o momento mais dinâmico. Isso permitiu aos bolsistas do PET enxergar a importância da realização de encontros com foco na referida temática para a comunidade acadêmica, uma vez que ainda é geradora de muitas dúvidas e de grande necessidade para a atuação nos serviços de saúde. Ainda, percebeu-se a alta incidência de transtornos psíquicos durante a gestação e o puerpério e suas repercussões na relação mãe-filho. Dessa forma, é evidente a necessidade da troca de conhecimentos entre profissionais e estudantes, especialmente quando visam a assistência qualificada.

Palavras-chave: Transtornos mentais. Depressão. Suicídio. Gestação. Puerpério.

Agradecimentos:

Agradecemos ao Ministério da Educação (MEC), ao Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE) e a Universidade Regional do Cariri (URCA) pelo apoio financeiro, técnico e científico; à tutora do programa Grayce Alencar Albuquerque pelos ensinamentos e aos profissionais que enriqueceram esse momento com suas contribuições.