

# VII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA – XXV

## Semana de Iniciação Científica da URCA e VIII Semana de Extensão da URCA

12 a 16 de dezembro de 2022

Tema: “DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA, INDEPENDÊNCIA E SOBERANIA  
NACIONAL”



### ATUAÇÃO DO PROJETO AMBULATÓRIO ITINERANTE DE ALEITAMENTO MATERNO DA URCA DURANTE A SEMANA DO BEBÊ NO MUNICÍPIO DE CRATO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Maria Rita Santos de Deus Silveira<sup>1</sup>, Maria Yanka Borges da Silva<sup>2</sup>, Ana  
Luiza Rodrigues Santos<sup>3</sup>, Maria Vitória Ferreira Apolinário<sup>4</sup>, Márcia  
Reinaldo Gomes<sup>5</sup>, Vitória Oliveira Cavalcante<sup>6</sup>, Rafaela da Silva Matos<sup>7</sup>,  
Simone Soares Damasceno<sup>8</sup>**

A semana do bebê foi desenvolvida com intuito de realizar mobilização social para o fortalecimento de ações em saúde que favoreçam o desenvolvimento infantil adequado e que esteja na lista de prioridades das unidades de saúde. O aleitamento materno é uma das estratégias utilizadas para promover saúde ao binômio mãe-filho, levando em consideração seus diversos benefícios. Objetiva-se relatar as atividades de educação em saúde desenvolvidas na semana do bebê pelo grupo de extensão da Urca. Trata-se de um relato de experiência, de cunho descritivo, como parte das atividades desenvolvidas no grupo de extensão denominado ambulatório itinerante de aleitamento materno. Foram realizadas 4 atividades no mês de novembro de 2022 em parceria com as unidades básicas de saúde do município do Crato, com a participação de gestantes, puérperas e profissionais dos serviços de saúde, com finalidade de promover e incluir a prática do aleitamento materno nos cuidados com o bebê. As atividades educativas desenvolvidas foram baseadas na dinâmica do mito e verdade e explicação detalhada das crenças envolvendo a amamentação. As perguntas realizadas foram discutidas de acordo com evidências científicas sobre o assunto. As atividades foram realizadas em dois momentos, no

<sup>1</sup> Enfermagem (URCA). Integrante do Projeto de Extensão Ambulatório Itinerante de Aleitamento Materno da URCA, Amamenta Urca, e-mail: mariarita.silveira@urca.br

<sup>2</sup> Enfermagem (URCA). Integrante do Projeto de Extensão Ambulatório Itinerante de Aleitamento Materno da URCA, Amamenta Urca, e-mail: yanka.borges@urca.br

<sup>3</sup> Enfermagem (URCA). Integrante do Projeto de Extensão Ambulatório Itinerante de Aleitamento Materno da URCA, Amamenta Urca, e-mail: analuiza.rodrigues@urca.br

<sup>4</sup> Enfermagem (URCA). Integrante do Projeto de Extensão Ambulatório Itinerante de Aleitamento Materno da URCA, Amamenta Urca, e-mail: victoria.fapolinario@urca.br

<sup>5</sup> Enfermagem (URCA). Integrante do Projeto de Extensão Ambulatório Itinerante de Aleitamento Materno da URCA, Amamenta Urca, e-mail: marcia.reinaldo@urca.br

<sup>6</sup> Enfermagem (URCA). Integrante do Projeto de Extensão Ambulatório Itinerante de Aleitamento Materno da URCA, Amamenta Urca, e-mail: victoria.cavalcante@urca.br

<sup>7</sup> Enfermagem (URCA). Integrante do Projeto de Extensão Ambulatório Itinerante de Aleitamento Materno da URCA, Amamenta Urca, e-mail: rafaela.matos@urca.br

<sup>8</sup> Enfermeira (UFPB), Mestre em Enfermagem pelo Programa de Pós-Graduação em Enfermagem (UFPB), Coordenadora do Projeto de Extensão Ambulatório Itinerante de Aleitamento Materno da URCA, Amamenta Urca, e-mail: simone.damasceno@urca.br

# VII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA – XXV

## Semana de Iniciação Científica da URCA e VIII Semana de Extensão da URCA

12 a 16 de dezembro de 2022

Tema: “DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA, INDEPENDÊNCIA E SOBERANIA  
NACIONAL”



primeiro, trabalhou-se a temática aleitamento materno abordando os principais desafios que permeiam a primeira semana de amamentação e ocorreu demonstração de como realizar a massagem mamária para evitar complicações e como posicionar corretamente o bebê ao seio para extração do leite utilizando mamas didáticas e boneco simulador de recém-nascido. No segundo momento foram abordados os cuidados com o coto umbilical do bebê, importância das consultas de puericultura e vacinas e, por fim, foi demonstrado como se realiza a manobra de Heimlich em caso de engasgo do bebê. Nesse contexto foi possível observar as possibilidades de (re)construção do conhecimento da comunidade a partir de estratégias educativas com base no diálogo, simulação e dinâmicas de aproximação a exemplo do “mito ou verdade”, em que se considerou o conhecimento prévio e foi possível reconstruir informações importantes para promoção do aleitamento materno e cuidados com o bebê.

**Palavras-chave:** Promoção da saúde. Aleitamento Materno. Cuidados com o bebê.