



## DESMISTIFICANDO O CÂNCER: EXPERIÊNCIAS NAS AÇÕES DE EXTENSÃO

**João Carlos Henrique Cordeiro<sup>1</sup>, Guilhermi da Silva Maia<sup>2</sup>, Vitória Kamile Veríssimo Diogenes<sup>3</sup>, Emanuel Gomes de Lima<sup>4</sup>, Myrlla Araújo Lucena<sup>5</sup>, Bruna Araújo Lucena<sup>6</sup>, Pedro Lucas Ferreira Mota<sup>7</sup>, Naanda Kaanna Matos de Souza<sup>8</sup>**

Câncer é um grupo de mais de 100 tipos de doenças malignas que possuem grande importância e representam um grave problema de saúde pública mundial, sendo necessário a adoção de várias medidas. A prevenção é tida como a mais importante, caracterizando a eliminação ou diminuição da exposição aos fatores causadores do câncer, assim, sendo necessário a população conhecer as particularidades necessárias à prevenção. Desse modo, o desenvolvimento de ações de educação em saúde para incentivar a adoção de hábitos saudáveis, o rastreamento e detecção precoce são métodos que possibilitam a promoção da saúde. Assim, o projeto de extensão “Desmistificando o câncer: ações de promoção da saúde para a comunidade” foi implantado na Universidade Regional do Cariri – Campus Iguatu e, tem como finalidade a promoção da saúde no contexto do câncer. Objetivou-se relatar as experiências obtidas durante o planejamento e execução das atividades do projeto. Trata-se de um relato de experiência vivenciado pelos integrantes do projeto de extensão. Para início das atividades, foram realizadas reuniões de planejamento e definidas ações a serem desenvolvidas. As primeiras ações aconteceram em meio digital, através da plataforma *Instagram*, com a publicação de vários materiais sobre os diversos tipos de câncer e suas particularidades, e ainda na mesma plataforma, foi realizado uma *live* sobre câncer de cabeça e pescoço com participação de profissional convidado. Através do meio digital, foi possível obter um somatório de 1633 contas alcançadas com as publicações educativas. Foram também realizadas ações com discentes de Enfermagem da própria universidade sobre os fatores de risco para o câncer, e ação de panfletagem na rua com o público em geral. No contexto comunitário, foi realizada ação de conscientização do outubro rosa e novembro azul, com a divulgação de informações recentes pertinentes à importância da prevenção, o que é necessário diante da atualização de informações, uma vez que o público

<sup>1</sup> Universidade Regional do Cariri, email: henrique.cordeiro@urca.br

<sup>2</sup> Universidade Regional do Cariri, email: Guilhermi.maia@urca.br

<sup>3</sup> Universidade Regional do Cariri, email: vitória.diogenes@urca.br

<sup>4</sup> Universidade Regional do Cariri, email: limaemanuel732@gmail.com

<sup>5</sup> Universidade Regional do Cariri, email: myrlla.araujo@urca.br

<sup>6</sup> Universidade Regional do Cariri, email: brunalucena1999@gmail.com

<sup>7</sup> Universidade Regional do Cariri, email: pedro.lucas@urca.br

<sup>8</sup> Universidade Federal do Ceará, email: naanda.kaanna@gmail.com

# VII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA – XXV

## Semana

### de Iniciação Científica da URCA e VIII Semana de Extensão da URCA

12 a 16 de dezembro de 2022

Tema: “DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA, INDEPENDÊNCIA E SOBERANIA NACIONAL”



não está constantemente em busca de novas informações, sendo essas as principais dúvidas das pessoas, a mudança das recomendações de cuidados e rastreamento de certos tipos de câncer. As atividades desenvolvidas por meio da Extensão Universitária possuem grande importância para a formação acadêmica e profissional dos discentes, tornando possível uma interação mais próxima com o meio social, possibilitando a troca de saberes científicos e populares, ajudando a firmar o conhecimento e, integrando a universidade à sociedade. A realização das ações possibilita a adoção de novas perspectivas, o projeto contribui de forma significativa com a promoção da saúde, compartilhando informação na perspectiva do câncer, bem como as práticas e hábitos necessários para minimizar os riscos dessa doença, de modo que dentre as ações seja possível a adesão dos diversos públicos.

**Palavras-chave:** Ações de extensão. Extensão Universitária. Câncer. Promoção da Saúde.