

VII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA – XXV
Semana
de Iniciação Científica da URCA
e VIII Semana de Extensão da URCA

12 a 16 de dezembro de 2022

Tema: “DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA, INDEPENDÊNCIA E SOBERANIA NACIONAL”



DIFICULDADES ACERCA DA SEXUALIDADE VIVENCIADAS POR
MULHERES GRÁVIDAS: REVISÃO NARRATIVA

Vanessa Silva Gaspar¹, Paloma Martins Rodrigues², Brunna Teixeira
Moreira³, Ana Virgínia de Melo Fialho⁴, Emanuely Vieira Pereira⁵

Resumo: Durante a gestação ocorrem alterações hormonais, físicas e psicossociais que podem impactar negativamente na sexualidade em decorrência de medos, anseios e poucas informações sobre o tema. Faz-se necessário investigar dificuldades vivenciadas com vistas à promoção da saúde sexual. Objetivou-se identificar, através da literatura científica, dificuldades acerca da sexualidade na gestação. Revisão narrativa da literatura realizada em outubro de 2022. A busca ocorreu na Biblioteca Virtual em Saúde e na biblioteca *Scientific Electronic Library Online* com os Descritores em Ciências da Saúde: gravidez e sexualidade cruzados com o operador booleano *AND*. Utilizou-se os filtros: recorte temporal (últimos 5 anos), disponíveis para download, idiomas (português, inglês, espanhol) e excluídos artigos repetidos e duplicados. Foram encontrados 1.632 documentos. Foram incluídos estudos que versassem sobre a sexualidade de gestantes e excluídas pesquisas que não possuíssem como público gestantes, teses, dissertações, livros e editoriais, sendo a amostra final 10 artigos. Evidenciou-se que a falta de aconselhamento e educação sexual durante a gravidez influencia falsas crenças relacionadas às concepções sobre sexualidade. As dificuldades encontradas foram: medo do início e dificuldade física no final da relação sexual, variações no desejo sexual, mudanças físicas que limitam as atividades sexuais, práticas seguras e insatisfações com a imagem corporal, incluindo preocupações com os riscos e a relação com a autoestima. A sexualidade constitui aspecto importante na gravidez. Dessa forma, os profissionais devem adotar abordagem mais ampla e não limitada somente ao ato sexual, podendo adaptar a práxis às mudanças físicas e emocionais que ocorrem durante este período. Portanto, priorizar particularidades e experiências das mulheres torna-se imprescindível para o desenvolvimento de ações voltadas à educação sexual durante o cuidado pré-natal, a fim de orientar e traçar, juntamente com a gestante, soluções para as

¹ Universidade Regional do Cariri, email: vanessa.gaspar@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, email: paloma.martins@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri, email: brunna.teixeira@urca.br

⁴ Universidade Estadual do Ceará, email: virginia.fialho@uece.br

⁵ Universidade Regional do Cariri, email: emanuely.pereira@urca.br

VII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA – XXV
Semana
de Iniciação Científica da URCA
e VIII Semana de Extensão da URCA

12 a 16 de dezembro de 2022

Tema: "DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA, INDEPENDÊNCIA E SOBERANIA NACIONAL"



dificuldades vivenciadas acerca dos aspectos inerentes à sexualidade, bem como ampliar a visão sobre a sexualidade para além do ato sexual.

Palavras-chave: Saúde Sexual. Gestantes. Sexualidade.

Agradecimentos:

A FUNCAP/FECOP pela concessão de bolsas de iniciação científica a primeira e a segunda autora.