



ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO: DESAFIOS VIVENCIADOS POR MÃES ESTUDANTES E DOCENTES DE UNIVERSIDADE PÚBLICA

Lanna Kalina Oliveira Meneses¹, Jéssica Maria Gomes Araújo², Luanna Gomes da Silva⁴

Resumo: O aleitamento materno exclusivo é fundamental nos primeiros seis meses de vida da criança, porém há um elevado número de desmame precoce, principalmente, em mulheres estudantes e/ ou trabalhadoras. A realidade exposta apresenta uma urgência para um olhar sensível de pesquisas frente às questões que envolvem maternidade e aleitamento entre mães estudantes e docentes de Instituições de Ensino Superior, como trazendo à luz a discussão sobre as dificuldades vivenciadas por essas mães diante do aleitamento materno exclusivo. Portanto, o estudo objetiva verificar as dificuldades vivenciadas por mães estudantes e docentes universitárias na prática do aleitamento materno exclusivo. Estudo do tipo descritivo e exploratório, com abordagem qualitativa. O cenário será a Universidade Regional do Cariri, localizada no município de Iguatu. A população da pesquisa consistirá de mães estudantes e docentes da referida universidade. Para seleção da amostra serão utilizados os critérios de inclusão: discentes com idade superior a 18 anos, matriculadas no curso de graduação, docentes da instituição, que deram à luz crianças saudáveis e a termo. Serão excluídas discentes e docentes que estejam afastadas, por licença médica ou licença maternidade. O método de saturação teórica será utilizado como uma ferramenta para estabelecer o tamanho final da amostra do estudo. A coleta de dados será realizada por meio de aplicação de questionário sociodemográfico e entrevista semiestruturada. O roteiro de entrevista irá passar pela etapa de pré-teste. A análise dos dados se dará pela técnica de análise de conteúdo de Minayo. Espera-se com esse estudo, investigar os principais impactos da dupla jornada na carreira de mulheres mães. Por meio dessa captação, busca-se enfatizar a relevância de compreender e apresentar através dos relatos, as dificuldades e desafios enfrentados pelas mulheres/mãe que estudam e trabalham, e conciliam sua rotina de atividades laborais com a maternidade e cuidados com os filhos. Portanto, almeja-se identificar as dificuldades na prática do aleitamento materno exclusivo, a fim de que possam ser elaboradas estratégias voltadas ao incentivo à prática da amamentação nesse público.

Palavras-chave: Aleitamento materno. Promoção da saúde. Estudantes. Docentes

¹Universidade Regional do Cariri, email:lanna.kalina@urca.br

² Universidade Federal do Cariri, email: jessica.gomes@urca.br

³ Universidade Federal do Cariri, email: luanna.silva@urca.br

VII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA – XXV

Semana

**de Iniciação Científica da URCA
e VIII Semana de Extensão da URCA**

12 a 16 de dezembro de 2022

Tema: “DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA, INDEPENDÊNCIA E SOBERANIA NACIONAL”



Agradecimentos:

Agradecemos ao Fundo Estadual de Combate à Pobreza (FECOP), por proporcionar bolsa de iniciação científica.