



**EDUCAÇÃO EM SAÚDE CARDIOVASCULAR NA ADOLESCÊNCIA:
RELATO DE EXPERIÊNCIA**

**Emilia Gabrielle Costa Araújo Macedo¹, Danielly Cesário de Oliveira²,
Larissa Ellen De Souza Oliveira³, Célida Juliana De Oliveira⁴, Maria Elaine
Silva De Melo⁵**

Resumo: A promoção da saúde deve envolver estratégias que atinja as pessoas em todas as faixas etárias. Uma das estratégias formuladas pelo Ministério da Saúde e da Educação no Brasil para alcançar preventivamente o público infantil e jovem, foi a associação entre essas duas áreas proposta no Programa Saúde na Escola, que vem agregar possibilidades de interseção entre a saúde e a educação. O trabalho tem como objetivo relatar a experiência das atividades realizadas por acadêmicos de Enfermagem de uma universidade da Região do Cariri, através do projeto de extensão “Fatores de Risco Cardiovascular em estudantes do Ensino Médio” que vem sendo desenvolvido junto ao Grupo de Pesquisa e Extensão em Saúde Cardiovascular e Cerebrovascular (GPESCC/URCA). As atividades foram desenvolvidas em três momentos: visitas às escolas, atividades educativas relacionadas ao tema, e levantamento dos fatores de risco cardiovascular (FRCV) através de instrumento previamente validado. Durante as visitas foi realizada a sensibilização dos alunos e da equipe gestora da instituição acerca das atividades a serem desempenhadas bem como a familiarização com o campo. Ressalta-se que para prosseguir com o projeto, foram enviados aos pais e responsáveis a explicação sobre a pesquisa, e Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Para envolvimento dos adolescentes e retirada de dúvidas temáticas, foram desenvolvidos workshops dinâmicos sobre doenças cardiovasculares e seus fatores de risco, além da utilização de tecnologias educativas específicas para a saúde cardiovascular voltado para o público alvo. Em seguida, foi aplicado um questionário de dados sociodemográficos e verificados e registrados os dados antropométricos - mensuração de circunferência abdominal e do pescoço, peso e estatura, com posterior cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC) - e aferição da pressão arterial em diferentes momentos. Foi possível observar, durante rodas de conversa, algumas observações como a crença de que não deve desenvolver

¹ Universidade Regional do Cariri, email: emilia.macedo@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, email: danielly.cesario@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri, email: larissa.ellen@urca.br

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: celida.oliveira@urca.br

⁵ Universidade Regional do Cariri, email: elainesilva_melo@urca.br

VII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA – XXV

Semana

de Iniciação Científica da URCA e VIII Semana de Extensão da URCA

12 a 16 de dezembro de 2022

Tema: “DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA, INDEPENDÊNCIA E SOBERANIA NACIONAL”



doenças cardiovasculares por estarem em faixa etária jovem, porém ao longo das atividades, puderam observar em suas rotinas a presença de fatores de risco para tais morbidades. Notou-se que os alunos possuem consciência da necessidade da promoção da saúde, mas não da gravidade que a ausência de tal pode refletir nas suas vidas. Portanto, a oferta de conhecimento, o esclarecimento de dúvidas e o aconselhamento acerca do tema é significativo no âmbito da promoção da saúde.

Palavras-chave: Risco cardiovascular. Adolescentes. Doenças cardiovasculares.