

VII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA – XXV

Semana de Iniciação Científica da URCA e VIII Semana de Extensão da URCA

12 a 16 de dezembro de 2022

Tema: “DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA, INDEPENDÊNCIA E SOBERANIA NACIONAL”



SABERES E PRÁTICAS DE PROFISSIONAIS DA SAÚDE MENTAL ACERCA DA ESPIRITUALIDADE E RELIGIOSIDADE

Saulo Isaias Vieira de Oliveira¹, Amábile Aires Pinheiro Carnaúba², José Ronald Laurentino Silva³, Kamily Macedo Goes Cipriano⁴, Laura Helena Alves Vieira⁵, Maria Yasmin Silva Alcântara⁶, Joab Gomes da Silva Sousa⁷, João Paulo Xavier Silva⁸

Resumo: Nas últimas duas décadas, evidencia-se na literatura científica um crescimento exponencial de publicações que têm como objeto de estudo a relação entre a religião/espiritualidade e a saúde mental. Nesse cenário, aponta-se para um processo assistencial holístico nos cuidados em saúde mental, fundamentado na compreensão multidimensional dos sujeitos. O estudo objetivou compreender os saberes e práticas dos profissionais de saúde mental sobre espiritualidade e religiosidade. Trata-se de uma pesquisa do tipo descritiva e exploratória, com abordagem qualitativa, realizado na Rede de Atenção Psicossocial de Iguatu (RAPS), Ceará. Participaram 12 enfermeiros e seis psicólogos que atuam no contexto assistencial da saúde mental, que atenderam aos critérios de elegibilidade. Os de inclusão foram: Tempo de atuação de no mínimo 6 (seis) meses no serviço e; desenvolver atividades na rede de saúde da cidade de Iguatu-CE no período da pesquisa. Os de exclusão: Profissionais afastados das atividades laborais por férias ou licença; ou que não estivessem na instituição de trabalho no momento da coleta de dados. Os dados foram coletados por meio de entrevista semiestruturada e analisados pela técnica de análise de conteúdo. O estudo obteve parecer favorável do Comitê de Ética em Pesquisa sob número 3.687.329. Emergiram três categorias. Na primeira, evidenciou-se que as compreensões dos enfermeiros e psicólogos sobre espiritualidade e religiosidade se aproximam da literatura especializada. No que se refere à religiosidade, a compreensão está vinculada quase sempre a uma instituição religiosa, com agrupamentos de dogmas. No que tange à espiritualidade, os participantes trouxeram o entendimento de um estado ampliado em relação a religiosidade, relacionando a conexão divina. Na segunda

¹ Universidade Regional do Cariri, email: sauloisaiastmj17@gmail.com

² Universidade Regional do Cariri, email: amabile.aires@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri, email: ronald.laurentino@urca.br

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: kamily.cipriano@urca.br

⁵ Universidade Regional do Cariri, email: laura.helena@urca.br

⁶ Universidade Regional do Cariri, email: yasmin.alcantara@urca.br

⁷ Centro Universitário Dr. Leão Sampaio, email: joabgomes@urca.br

⁸ Universidade Regional do Cariri, email: joao.silva@urca.br

VII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA – XXV

Semana

de Iniciação Científica da URCA e VIII Semana de Extensão da URCA

12 a 16 de dezembro de 2022

Tema: “DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA, INDEPENDÊNCIA E SOBERANIA NACIONAL”



categoria os resultados indicam que os profissionais pouco abordam essa temática na assistência em saúde mental. Tal fato se justifica pela baixa incorporação do paradigma biopsicossocioespíritual, em detrimento do biomédico. Na terceira categoria, sobre a influência das dimensões religiosa e espíritual na assistência em saúde mental, os participantes se referem à fé como um suporte para continuidade do tratamento. A pesquisa revelou que psicólogos e enfermeiros compreendem a influência da religiosidade e da espiritualidade no processo saúde-doença, porém vivenciam desafios para operacionalizar o cuidado em saúde na perspectiva integral, principalmente no que se refere ao reconhecimento de dimensões subjetivas.

Palavras-chave: Religiosidade. Espiritualidade. Saúde Mental.