



ESTRATÉGIAS PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE SEXUAL DE IDOSOS: REVISÃO DE ESCOPO

Guilhermi da Silva Maia¹, Laís Karoline Pereira da Silva², Pedro Lucas Ferreira Mota³, João Carlos Henrique Cordeiro⁴, Naanda Kaanna Matos de Souza⁵

O processo de envelhecimento é marcado por diversas mudanças biopsicossociais, que por sua vez atrela-se a preconceitos e tabus presentes na sociedade. Nessa perspectiva, o estigma do idoso assexual imerge como um impasse à promoção e prevenção da saúde ao público. Sob esse prisma, objetiva-se, por meio desse estudo, identificar as estratégias utilizadas na promoção da saúde sexual de idosos. Trata-se de uma revisão de escopo fundamentada nas normativas instituídas pelo manual *Joanna Briggs Institute* e balizada pelo *Preferred Reporting Item for Systematic reviews and Meta-Analyses extension for Scoping Reviews* (PRISMA-ScR). A busca ocorreu durante o mês de abril de 2022, utilizando-se os Descritores em Ciência da Saúde: “Aged”, “Sexual health”, “Health promotion”, “Public Health Practice” e “Integral Healthcare practice”, através da CAPES nas bases de dados MEDLINE, LILACS e SCIELO, integrada a busca não sistemática no “Google acadêmico” e “Biblioteca Virtual de Saúde”. Incluiu-se nesse estudo 11 publicações. Os resultados encontrados nas bases de dados reforçam a importância do diálogo amplo a respeito da sexualidade durante as consultas com os idosos, cabendo ao profissional a não restrição a prevenção de infecções sexualmente transmissíveis, mas implementar subsídios que garantam autonomia e fortaleça as habilidades dos próprios, contribuindo para sua qualidade de vida. Ademais, os estudos apontam estratégias de promoção em saúde com ênfase na educação em saúde, como: discussões coletivas sobre o vírus da imunodeficiência humana, realização de palestras, divulgações nas ruas, rodas de conversas nas Unidades Básicas de Saúde, fornecimento de Banner informativo, oficinas promovidas por acadêmicos e utilização de cartilhas. É válido ressaltar que as ações são fundamentadas por técnicas e teorias pedagógicas, sendo a metodologia comunicativa a mais utilizada pelos profissionais e acadêmicos, uma vez que possibilitam a interação entre os

¹ Universidade Regional do Cariri, email: guilhermi.maia@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, email: lais.karoline@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri, email: pedro.lucas@urca.br

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: henrique.cordeiro@urca.br

⁵ Universidade Federal do Ceará, email: naanda.kaanna@gmail.com

VII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA – XXV

Semana

de Iniciação Científica da URCA e VIII Semana de Extensão da URCA

12 a 16 de dezembro de 2022

Tema: “DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA, INDEPENDÊNCIA E SOBERANIA NACIONAL”



participantes, facilitando a exposição e o compartilhamento de vivências, não se restringindo somente ao repasse de informações científicas. Além disso, atividades práticas voltadas à sexualidade dos idosos devem ser empregadas, usando a ludicidade como método de auxílio ao entendimento. Conclui-se que as estratégias utilizadas para a promoção da saúde sexual de idosos são centradas na educação em saúde, usando principalmente da metodologia comunicativa para o desenvolvimento das ações.

Palavras-chave: Promoção da Saúde. Sexualidade. Saúde do Idoso.