



HUMANIZAÇÃO E O USO DE BOAS PRÁTICAS OBSTÉTRICAS DURANTE TRABALHO DE PARTO EM UM AMBIENTE HOSPITALAR: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Ellen Maria Oliveira de Sá¹,
Ana Letícia Rodrigues Vieira², Isabelly Tavares pereira Torquato³**

Uma característica importante do processo de humanização à assistência da gestação e parto, é garantir a mulher conhecimento quanto da fisiologia deste processo, bem como o uso de tecnologias leves que proporcione os cuidados à parturiente para que a mesma possa ter autonomia e confiança. O Ministério da saúde vem atualizando políticas públicas de saúde no que concerne a humanização do parto e nascimento. Sendo em 1996 desenvolvido o Care in Normal Birth: practical guide, o Ministério da Saúde lança em 2001 um documento classificando as práticas obstétricas de acordo com a eficácia, utilidade e risco, baseadas nas melhores evidências científicas disponíveis. Diante do exposto este trabalho objetivou relatar a experiência de acadêmicas de enfermagem no uso das boas práticas e humanização durante o trabalho de parto em um ambiente hospitalar. Estudo descritivo do tipo relato de experiência, de abordagem qualitativa, realizado durante estágio extracurricular de enfermagem. No período de julho de 2021, em uma maternidade localizada no Cariri Cearense. Foi acompanhado o trabalho de parto de uma gestante, sendo possível a aplicação das Boas Práticas Categoria A, recomendadas pela OMS, como: respeito à escolha da mulher sobre seus acompanhantes durante o trabalho de parto e parto, oferta de líquidos por via oral, métodos não invasivos e não farmacológicos de alívio da dor, como massagem e técnicas de relaxamento, liberdade de posição e movimento durante o trabalho de parto, estímulo a posições não supinas. Além das práticas recomendadas foi possível adequar a ambiência hospitalar de modo a não estimular o neocórtex da parturiente, através da penumbra, privacidade no leito, presença do acompanhante, que se mostraram eficazes na progressão do trabalho de parto. Perante o exposto, salienta-se que além do cuidado técnico característico do ambiente hospitalar, há necessidade de assistência ao trabalho de parto individualizada, respeitando e compreendendo que cada processo de parto é único, priorizando o uso de tecnologia leve e de práticas humanizadas para uma maior satisfação da mulher no momento do parto para que ela tenha uma

¹ Faculdade de Medicina Estácio do Juazeiro do Norte, email: elenlsa@icloud.com

² Faculdade de Medicina Estácio do Juazeiro do Norte, email: analeicia492@gmail.com

³ Faculdade de Medicina Estácio do Juazeiro do Norte, email: tavaresisabelly65@gmail.com

VII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA – XXV

Semana

de Iniciação Científica da URCA e VIII Semana de Extensão da URCA

12 a 16 de dezembro de 2022

Tema: “DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA, INDEPENDÊNCIA E SOBERANIA NACIONAL”



experiência positiva. Vale frisar a importância do desenvolvimento de ações de educação permanente para os profissionais dos serviços a fim de alinhar as condutas com as novas evidências científicas.

Palavras-chave: Parto Humanizado; Enfermagem Obstétrica; Trabalho de Parto.