

# VII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA – XXV

## Semana

### de Iniciação Científica da URCA e VIII Semana de Extensão da URCA

12 a 16 de dezembro de 2022

Tema: "ESTUDO SOBRE A SAÚDE MENTAL DOS IDOSOS NO CENÁRIO HOSPITALAR:  
REVISÃO DE LITERATURA"



## ESTUDO SOBRE A SAÚDE MENTAL DE IDOSOS NO CENÁRIO HOSPITALAR: REVISÃO DE LITERATURA

Ana Caroline Aniceto Felipe<sup>1</sup>, Ana Karolline Guedes de Abreu<sup>2</sup>, Enéas Teixeira Viana de Araújo<sup>3</sup>, João Ygor de Oliveira<sup>4</sup>, Raiany Alencar Leite<sup>5</sup>, Raíza Adna de Araújo Lima<sup>6</sup>, Vitória Bezerra da Silva<sup>7</sup>, Weslânia Rodrigues Pinheiro<sup>8</sup>, João Paulo Xavier Silva<sup>9</sup>

Idoso é um termo que indica uma pessoa com uma vivência traduzida em muitos anos. Pode-se considerar uma pessoa idosa alguém que, em graus diferentes, começa a perder a independência, a condição de ser autossustentável, de se auto cuidar, aliada à sua idade cronológica. Dentre os cuidados exigidos pelo idosos, temos a saúde física, mental e social. Saber como cuidar da saúde mental destes envolve intervenções específicas para não negligenciar indícios de doenças associadas ao envelhecimento. Nessa fase, a perda da autonomia, a solidão, o medo e outras limitações interferem negativamente e geram problemas como fobias e insônia crônica. Este estudo tem como objetivo geral analisar os fatores que contribuem para a saúde mental em idosos em âmbito hospitalar. E objetivos específicos, caracterizar o perfil sociodemográfico dos idosos internados; investigar o papel dos profissionais da saúde no âmbito hospitalar em relação à saúde mental dos idosos e conhecer que estratégias são usadas pelos profissionais para contribuir com a saúde mental dos idosos no ambiente hospitalar. Tratou-se de uma Revisão Integrativa da Literatura, método de pesquisa a ser utilizado para responder ao objetivo deste estudo. A busca por estes ocorreu no período de abril a maio de 2021, este conta também com um recorte temporal voltado para os últimos cinco anos. Foram cruzados os

---

<sup>1</sup> Universidade Regional do Cariri, e mail: anacaroline.felipe@urca.br

<sup>2</sup> Universidade Regional do Cariri, email: karol.guedes@urca.br

<sup>3</sup> Universidade Regional do Cariri, email: eneas.viana@urca.br

<sup>4</sup> Universidade Regional do Cariri, email: joaoygor.oliveira@urca.br

<sup>5</sup> Universidade Regional do Cariri, email: raiany.alencar@urca.br

<sup>6</sup> Universidade Regional do Cariri, email: raizaadna.araujo@urca.br

<sup>7</sup> Universidade Regional do Cariri, email: vitoria.bezerra@urca.br

<sup>8</sup> Universidade Regional do Cariri, email: weslania.rodrigues@urca.br

<sup>9</sup> Universidade Regional do Cariri, email: joao.silva@urca.br

**VII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA – XXV**  
**Semana**  
**de Iniciação Científica da URCA**  
**e VIII Semana de Extensão da URCA**

*12 a 16 de dezembro de 2022*

*Tema: "ESTUDO SOBRE A SAÚDE MENTAL DOS IDOSOS NO CENÁRIO HOSPITALAR:  
REVISÃO DE LITERATURA"*



descritores na língua portuguesa, nas bases de dados SCIELO, LILACS e MEDLINE e foi identificado 31 artigos, destes foram selecionados 5 artigos para compor essa revisão, levando em consideração os critérios de inclusão e exclusão estabelecidos para este estudo. Os dados coletados indicaram o quanto o ambiente hospitalar agride a saúde mental dos idosos de forma individual e de acordo com a subjetividade de cada um. Daí a necessidade de os profissionais de saúde acolherem os mesmos e a família, como extensão da assistência. Como considerações finais vemos o acolhimento e a visão holística como necessárias para minimizar os problemas mentais causados nos idosos em ambiente hospitalar.

**Palavras-chave:** Saúde do idoso. Saúde Mental. Hospital.