



ACÇÃO EDUCATIVA SOBRE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL NA INFÂNCIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Samara Pereira Lopes¹, Vitória Oliveira Gomes², Vitória de Araújo
Bezerra³, João Paulo Xavier Silva⁴

Resumo: A Política Nacional de Alimentação e Nutrição, criada em 1999 garantiu que a alimentação e nutrição estivesse na lista de prioridades das políticas públicas em saúde, afirmando a importância de boas práticas alimentares e nutricionais logo nos primeiros anos de vida. É importante observar que existem fatores que podem influenciar a alimentação das crianças, em especial na idade escolar onde há uma maior atenção e entendimento por parte delas. Este trabalho trata-se de um relato de experiência vivenciado pelas acadêmicas do curso de Enfermagem, da Universidade Regional do Cariri, no município de Iguatu-CE. Sendo assim, o intuito deste trabalho é relatar como ocorreu uma educação em saúde desenvolvida numa comunidade religiosa. A ação desenvolveu-se através da leitura de um cordel sobre a temática escolhida, posteriormente foi ministrado um conteúdo com: a importância da alimentação saudável, os malefícios de produtos industrializados e como manter uma alimentação saudável. No segundo momento, foi utilizada uma dinâmica de fixação com pintura de desenhos ilustrativos (frutas e legumes que as crianças mais gostavam). E por fim, uma roda de conversa com a finalidade de incentivar o consumo de frutas, legumes e verduras. A ação educativa aconteceu no dia 6 de julho de 2022 e teve participação de 16 crianças de uma comunidade religiosa na cidade de Iguatu-CE, com duração de uma hora. Pôde-se então perceber que a atividade educativa foi proveitosa, pois as crianças conseguiram absorver bem o conteúdo repassado, sendo possível indagá-las sobre determinadas condutas e todas saberem responder. Tendo em vista que, as práticas alimentares saudáveis podem e devem facilmente serem estabelecidas ainda na educação infantil, é interessante que atividades sejam desenvolvidas na escola, no ambiente familiar, ou em qualquer espaço que permita um processo de ensino e aprendizagem sobre as práticas alimentares adequadas, de forma que contribua para promoção e prevenção de doenças a curto e longo prazo, incentivando e

¹ Universidade Regional do Cariri, email: samara.lopes@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, email: vitoria.oliveira@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri, email: vitoria.araujo@urca.br

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: joao.silva@urca.br

VII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA – XXV

Semana de Iniciação Científica da URCA e VIII Semana de Extensão da URCA

12 a 16 de dezembro de 2022

Tema: “DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA, INDEPENDÊNCIA E SOBERANIA NACIONAL”



colaborando para um futuro mais saudável das próximas gerações. Portanto, é de suma importância as ações educativas, pois proporciona experiências para o acadêmico fora do âmbito universitário e a população obtém aprendizados e se beneficiam com os conteúdos ministrados.

Palavras-chave: Ação de extensão. Alimentação saudável. Educação em saúde. Promoção da saúde.

Agradecimentos:

Agradeço a Fundação Cearense de Apoio ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico - FUNCAP, pelo investimento nas ações de extensão do projeto CordelSUS: literatura de cordel como instrumento para educação popular em saúde. A Universidade Regional do Cariri, Unidade Descentralizada de Iguatu através do professor João Paulo Xavier Silva por desenvolver o projeto de extensão e possibilitar a nossa construção acadêmica.

