



OFICINA DE USO DE PLANTAS MEDICINAIS EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DE CRATO-CE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Kauanny Vitória dos Santos¹, Cícero Aldemir da Silva Batista², Maria Anelice de Lima³, Tonny Medeiros Alves⁴, Maysa de Oliveira Barbosa⁵, Nathalia Gomes de Matos Alves Carvalho⁶, Yasmin Ventura Andrade Carneiro⁷, Mirian Cecília Silva Matias⁸ Izabel Cristina Santiago Lemos de Beltrão⁹

Resumo: As plantas medicinais são relevantes no âmbito do conhecimento tradicional para prevenção e tratamento de doenças. Desse modo, o Projeto de Extensão "Mais Chá, Por Favor!", desenvolve ações que ampliam o conhecimento acerca do uso seguro dos chás entre usuários e profissionais da Estratégia Saúde da Família (ESF) do município do Crato-CE. Tendo como foco promoção de ações educativas sobre os benefícios relacionados ao uso de plantas medicinais empregadas nos preparos tradicionais em nossa região. O objetivo do presente trabalho é relatar os resultados alcançados através de ação educativa realizada em uma Unidade Básica de Saúde (UBS) localizada na cidade do Crato-CE, direcionada para apresentação das propriedades medicinais de algumas espécies presentes no jardim medicinal da referida UBS. Trata-se de Relato de Experiência sobre atividade conduzida em outubro de 2022. Através do Projeto de Extensão "Mais Chá, Por Favor!" foi implementado um jardim medicinal na UBS, trazendo luz à necessidade de ações para educação em saúde dos usuários que utilizam as espécies para os preparos tradicionais (chás, macerados e lambedores) , sendo conduzida oficina sobre as plantas medicinais presentes na UBS e a ação foi dividida em tópicos, sendo respectivamente: Política Nacional de Plantas Medicinais e Fitoterápicos; Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares; tipos de preparo de chás (infusão e decocção); e as plantas medicinais que seriam abordadas Aroeira (*Schinus terebinthifolia*), Boldo (*Plectranthus ornatus*), Camomila (*Matricaria chamomilla*), Capim-santo (*Cymbopogon*

¹ Graduanda em Enfermagem pela Universidade Regional do Cariri-URCA, e-mail: Kauanny.santos@urca.br

² Graduando em Enfermagem pela Universidade Regional do Cariri-URCA, e-mail: cicero.aldemir@urca.br

³ Enfermeira, Residente em saúde coletiva pela Universidade Regional do Cariri-URCA, e-mail: anelicelima08@gmail.com.br

⁴ Fisioterapeuta, Residente em saúde coletiva pela Universidade Regional do Cariri-URCA, e-mail: drtonnymedeiros@gmail.com

⁵ Enfermeira, Universidade Regional do Cariri- URCA, e-mail: maysabarbosa.ce@gmail.com

⁶ Enfermeira, , Universidade Regional do Cariri- URCA, e-mail: nathaliaaagomes@gmail.com

⁷ Enfermeira, , Universidade Regional do Cariri- URCA, e-mail: yas.ventura@outlook.com

⁸ Graduando em Enfermagem pela Universidade Regional do Cariri-URCA, e-mail: mirian.matias@urca.br

⁹ Enfermeira. Professora da Universidade Regional do Cariri-URCA, coordenadora do projeto se Extensão Mais Chá, Por Favor, e-mail: izabel.lemos@urca.br

VII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA – XXV

Semana

de Iniciação Científica da URCA e VIII Semana de Extensão da URCA

12 a 16 de dezembro de 2022

Tema: “DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA, INDEPENDÊNCIA E SOBERANIA NACIONAL”



*citratu*s), Erva-cidreira (*Melissa officinalis*) e Quebra-Pedra (*Phyllanthus niruri*). Foi entregue material de apoio para usuários e profissionais presentes, bem como posterior coleta das espécies no jardim medicinal da UBS. A oficina foi dinâmica, tornando-se roda de conversa, onde os usuários contavam suas experiências e tiravam dúvidas a respeito do assunto que estava sendo trabalhado. Notou-se que alguns usuários não conheciam as propriedades de algumas plantas, como também o modo seguro de preparo. Dessa forma, tais ações de educação em saúde promovem a diversidade cultural e o saber científico, estreitando os laços entre profissionais da ESF com os usuários. É notório que devido à condição socioeconômica da população, muitas vezes o uso das plantas medicinais é o único recurso para prevenção e tratamento de doenças, sendo relevante capacitações que promovam o uso seguro dos chás, informando sua indicação, forma de uso, parte utilizada e as contraindicações.

Palavras-chave: Plantas Medicinais. Conhecimentos Tradicionais. Atenção Primária.