

**ANÁLISE DA AFERIÇÃO DA PRESSÃO ARTERIAL EM USUÁRIOS COM HIPERTENSÃO**

**Amanda da Costa Sousa<sup>1</sup>, Ana Camila Gonçalves Leonel<sup>2</sup>, Célida Juliana de Oliveira<sup>3</sup>, Emiliana Bezerra Gomes<sup>4</sup>.**

**Resumo:** A medição da pressão arterial é um procedimento fundamental para avaliar fatores de risco cardiovascular e auxilia no diagnóstico e seguimento dos casos de hipertensão arterial em usuários acompanhados na atenção primária. Nesse sentido, a monitoração da pressão é um importante indicador do estado de saúde dos indivíduos, contudo ainda é rotineiramente empregada sem atenção às medidas básicas preconizadas a fim de evitar erros na aferição. Objetivou-se descrever os resultados iniciais de uma coleta de dados que avalia a técnica de aferição da pressão arterial. Trata-se de uma pesquisa em andamento realizada em unidades básicas de saúde do município do Crato-CE. A coleta de dados ocorreu por meio da observação da técnica empregada para aferição da pressão arterial com o preenchimento de um instrumento em cada momento de observação. Os dados avaliados no instrumento envolvem etapas anteriores à aferição, investigar fatores que podem interferir nos valores pressóricos, posicionar o paciente, realizar o procedimento, informar o valor obtido ao paciente e anotar o valor sem arredondamento. Foram achados comuns a não manutenção do paciente em repouso em um ambiente calmo, apesar de o procedimento ser realizado na sala de triagem das unidades básicas, a instrução para não conversar durante a aferição, além disso, na realização da medição não foram realizadas: a determinação da circunferência do braço e o uso de manguito de tamanho adequado ao braço, visto que as unidades têm a disposição apenas um tamanho de esfigmomanômetro que deve ser usado em todos os pacientes. Conclui-se que avaliar a técnica empregada na aferição da pressão arterial é uma estratégia importante para perceber aspectos dessa prática que necessitam adequar-se aos critérios preconizados nas diretrizes e por isso, a pesquisa contribui na promoção de uma prática profissional mais segura e qualificada.

**Palavras-chave:** Atenção Primária à Saúde. Hipertensão. Enfermagem. Cuidados de Enfermagem.

<sup>1</sup> Universidade Regional do Cariri, email: amanda.scosta@urca.br

<sup>2</sup> Universidade Regional do Cariri, email: anacamila.leonel@urca.br

<sup>3</sup> Universidade Regional do Cariri, email: celida.oliveira@urca.br

<sup>4</sup> Universidade Regional do Cariri, email: emiliana.gomes@urca.br

**VII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA – XXV**

**Semana  
de Iniciação Científica da URCA  
e VIII Semana de Extensão da URCA**

*12 a 16 de dezembro de 2022*

*Tema: “DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA, INDEPENDÊNCIA E SOBERANIA NACIONAL”*



**Agradecimentos:**

À Universidade Regional do Cariri e à Fundação Cearense de Apoio ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico pelo incentivo e fortalecimento da pesquisa científica.