

# VII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA – XXV

## Semana de Iniciação Científica da URCA e VIII Semana de Extensão da URCA

12 a 16 de dezembro de 2022

Tema: “DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA, INDEPENDÊNCIA E SOBERANIA NACIONAL”



### ACÇÃO EDUCATIVA NO OUTUBRO ROSA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Vitória de Araújo Bezerra<sup>1</sup>, Vitória Oliveira Gomes<sup>2</sup>, Samara Pereira Lopes<sup>3</sup>, João Paulo Xavier Silva<sup>4</sup>**

**Resumo:** O câncer de mama é o tipo de neoplasia com mais incidências nas mulheres, diante disso é visível que é um problema de saúde pública e devem ser realizadas ações para alertar e prevenir as mulheres sobre essa patologia. Para isso, anualmente é realizada uma campanha para a conscientização, conhecida como Outubro Rosa. Objetivou-se relatar a experiência de uma ação em saúde desenvolvida durante a campanha do Outubro Rosa. Trata-se de um relato de experiência vivenciado por acadêmicas do curso de Enfermagem, da Universidade Regional do Cariri, no município de Iguatu, CE. A ação educativa ocorreu por via de transmissão virtual, através do aplicativo Google Meet, no dia 14 de outubro de 2022, durante a reunião estavam presentes nove mulheres de uma comunidade religiosa. No primeiro momento foi realizada explanação dialogada para discutir e esclarecer dúvidas sobre o câncer de mama, devido ao alto interesse das mulheres também foi debatido sobre o câncer ginecológico. O segundo momento se deu através de uma metodologia ativa, com aplicação de uma dinâmica integradora para firmar as informações repassadas. O último momento foi a leitura de uma cartilha com o passo a passo do autoexame, além disso a leitura de um cordel referente a temática. Após a realização da atividade educativa foi notório o interesse pelo aprendizado por parte das participantes, onde elas contribuíram com relatos pessoais e também utilizaram do momento para sanar as dúvidas restantes. A ação proporcionou um momento reflexivo e disseminou conhecimento para as mulheres sobre a definição da doença, sinais e sintomas, como acontece a detecção precoce, como é realizado o autoexame, fatores de risco e como os bons hábitos de vida auxiliam na prevenção. Por fim, pode-se concluir que a ação de educação em saúde do Outubro Rosa foi muito importante, tendo em vista que através dela tanto os estudantes quanto a comunidade obtiveram conhecimentos satisfatórios no contexto do tema abordado. Conclui-se que momentos como esse tornam o estudante de enfermagem como agente do saber e auxiliam na sua formação acadêmica e profissional. Ademais, a comunidade obtém aprendizado, se conscientiza sobre o assunto e se elucida de questionamentos pertinentes.

**Palavras-chave:** Câncer de mama. Outubro Rosa. Educação em saúde. Enfermagem.