



### A PERCEPÇÃO DOS ESTUDANTES SOBRE OS BENEFÍCIOS DA PRÁTICA ESPORTIVA NA EEMTI WILSON GONÇALVES

**Paulo Victor Fernandes Feitosa<sup>1</sup>, Lincoln Correia Ferreira Braz<sup>2</sup>, Gabriel Reginaldo dos Santos<sup>3</sup>, José Leoni de Matos Salu<sup>4</sup> Lucas dos Santos Silva<sup>5</sup> Evelyn Rodrigues Ferreira<sup>6</sup> Cícero Carlos Santos da Silva<sup>7</sup> Camila da Silva Duarte<sup>8</sup>**

**Resumo:** Segundo pesquisas, as práticas esportivas bem como os exercícios físicos melhoram a qualidade de vida e ajudam na prevenção de doenças tais como obesidade, hipertensão, diabete e até mesmo a ansiedade e depressão. Além dos benefícios trazidos para a saúde, também é uma forma de criar e fortalecer laços, pois o esporte tem o poder da socialização. Ou seja, entre os adolescentes, pode contribuir para a melhoria do rendimento escolar. Além da promoção de um crescimento saudável e interação social. A presente pesquisa objetivou conhecer a percepção dos(as) estudantes sobre os benefícios da prática esportiva na EEMTI Wilson Gonçalves no município do Crato, não só na parte da diversão como também relacionado à saúde, podendo ajudá-los tanto fisicamente como também mentalmente. Para tal investigação empregou-se um questionário com questões abertas e fechadas para alunos(as) do 1.º ano do ensino médio, totalizando uma amostra de 40 alunos(as). O questionário foi composto por 6 perguntas abertas e 4 fechadas com alternativas, que proporcionaram um conhecimento maior como os esportes são vistos pelos alunos, o ponto de vista de cada um e de que forma o esporte os ajudam. Os dados foram analisados por estatística básica e apresentados em forma de gráficos, com o auxílio do programa de planilhas Google Sheets. Desta forma, todos os alunos entrevistados relatam que o esporte é importante, podendo ajudar tanto mentalmente como fisicamente, e no ganho de massa muscular. Alguns educandos relatam praticar esporte regularmente, principalmente futebol e vôlei. E a maioria dos alunos sugere incentivar a prática esportiva na escola, assim como a construção de uma quadra nova e de um vestiário. Conclui-se que através da pesquisa realizada foi possível observar que é de

<sup>1</sup> EEMTI Wilson Gonçalves, email: feitosapaulovictorferrandes@gmail.com

<sup>2</sup> EEMTI Wilson Gonçalves, email: lincolncorreia59@gmail.com

<sup>3</sup> EEMTI Wilson Gonçalves, email: gabrielreginaldo145@gmail.com

<sup>4</sup> EEMTI Wilson Gonçalves, email:

<sup>5</sup> EEMTI Wilson Gonçalves, email: lucasdossantos5513@gmail.com

<sup>6</sup> EEMTI Wilson Gonçalves, email:

<sup>7</sup> EEMTI Wilson Gonçalves, email: ciceroCarlosantosda@gmail.com

<sup>8</sup> EEMTI Wilson Gonçalves, email: professoracamilantpps@gmail.com

# VII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA – XXV

## Semana de Iniciação Científica da URCA e VIII Semana de Extensão da URCA

12 a 16 de dezembro de 2022

Tema: “DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA, INDEPENDÊNCIA E SOBERANIA NACIONAL”



extrema importância que a Escola implemente ações que envolvam o Esporte na vida do(a) aluno(a) para melhor desempenho na aprendizagem e também na socialização dos colegas de classe, assim tornando a convivência de todas as turmas, melhores. E com isso, fazer com que os alunos entendam a palavra esporte, com um significado maior do que apenas diversão e lazer, de modo em que todos os membros escolares tendem a se conscientizar acerca dos problemas musculares que ocorrem por falta de exercício físico que se desenrolam principalmente em ambiente escolar. Enfim, concluímos que a prática de esporte é essencial na formação social, psicológica e física, com isto desenvolve-se um pensamento positivo dos alunos em relação à prática esportiva.

**Palavras-chave:** Esporte. Saúde. Aluno. Escola.