

# VII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA – XXV

## Semana de Iniciação Científica da URCA e VIII Semana de Extensão da URCA

12 a 16 de dezembro de 2022

Tema: "DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA, INDEPENDÊNCIA E SOBERANIA NACIONAL"



### EFETIVIDADE DE EQUIPAMENTOS DE MEDIDAS DE PULSO AUSCULTATÓRIO PARA TREINAMENTO COM RESTRIÇÃO DE FLUXO SANGUÍNEO

**Aristóteles Ribeiro da Silva Filho<sup>1</sup>, Daniel Alves Pereira<sup>2</sup>, Ana Tereza de Sousa Brito<sup>3</sup>, Jaqueline Edvirgens Sousa Silva<sup>4</sup>, Matheus Luna Loiola<sup>5</sup>, Rosa Raissa de Jesus Felix<sup>6</sup>, Paulo Henrique Saraiva de Alencar<sup>7</sup>, Victor Lucas de Sousa Lima<sup>8</sup>, Maria do Socorro Cirilo-Sousa<sup>9</sup>**

A Restrição de Fluxo Sanguíneo (RFS) é um método que exige compressão externa da região proximal do esqueleto apendicular com torniquetes e pode ser utilizado tanto com o indivíduo em repouso, quanto com a prática de exercício. Vem sendo aplicado como uma alternativa ao exercício com altas cargas. Os equipamentos são quase sempre um aspecto decisivo na aplicabilidade do método. O objetivo dessa pesquisa foi verificar a efetividade das medidas de Pulso Auscultatório (PuA) em dois tipos de equipamentos para o treinamento com RFS. O estudo é de caráter quase-experimental, descritivo, quantitativo e utilizou n= 34, submetidos aos testes: idade 22,8±4,3 anos, massa corporal 66,6±13,6kg, estatura 168,2±10,5cm. O protocolo consistiu em: aferir o PuA por meio de dois instrumentos: coluna de Mercúrio Mesa-Plus (CoM) padrão-ouro para pressão arterial e Torniquete Pneumático Riester (TPR) padrão-ouro para RFS, por três avaliadores, pesquisadores e experientes no uso do método. Com os indivíduos em repouso por 10min em decúbito dorsal, o PuA foi obtido na artéria Braquial de ambos os membros, com o uso do Doppler Vascular, ambos os equipamentos foram inflados a cada 2mmHg até o ponto que o som da artéria fosse inaudível, cada avaliador, após as medidas com cada instrumento

---

1 Universidade Regional do Cariri, email: autor1@urca.br

2 Universidade Federal do Cariri, email: daniel.alves@urca.br

3 Universidade Regional do Cariri, email: anatesbrito@gmail.com

4 Universidade Regional do Cariri, email: jaqueline.sousa@urca.br

5 Universidade Regional do Cariri, email: matheus.luna@urca.br

6 Universidade Regional do Cariri, email: rosa.raissa@urca.br

7 Universidade Regional do Cariri, email: paulo.saraiva@urca.br

8 Universidade Regional do Cariri, email: victor.lima@urca.br

9 Universidade Regional do Cariri, email: socorro.cirilo@urca.br

# VII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA – XXV

## Semana de Iniciação Científica da URCA e VIII Semana de Extensão da URCA

12 a 16 de dezembro de 2022

Tema: “DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA, INDEPENDÊNCIA E SOBERANIA NACIONAL”



aguardou um intervalo de 15 min, conforme recomendações da Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC). Os avaliadores não tiveram conhecimento entre si, dos resultados de cada medida, que foi repetida por três dias com intervalo de 24 horas. Os dados foram tratados no programa SPSS 25 testes de média, desvio padrão, correlação  $r$  de Pearson, com nível de significância de 5%. Resultados: CoM x TPR braço direito ( $p=0,0001$  e  $r = 0,580$ ) CoM x TPR braço esquerdo ( $p=0,0001$  e  $r= 0,667$ ). Com isso conclui-se que, as correlações foram fracas para moderadas, o PuA mostrou que não há dependência entre membros e instrumento. Isso indica que o PuA varia de acordo com o tipo de equipamento e é preciso estar atento ao uso. Entretanto, o TPR foi idealizado para o TFRFS e a CoM para a aferição da pressão, embora os dois desempenhem papéis parecidos, o melhor é optar pelo TPR.

**Palavras-chave:** restrição de fluxo sanguíneo, treinamento, pressão arterial.

**Agradecimentos:**  
PRPGP