



## COMPORTAMENTO SEDENTÁRIO E DORES MUSCULOESQUELÉTICAS EM ADOLESCENTES DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19: UM ESTUDO TRANSVERSAL

**Mykaelly Pereira da Silva<sup>1</sup>, Anderson Pereira de Lima<sup>2</sup>, Maria Aparecida  
Silva<sup>3</sup>, Antônio Edivânia Gonçalves<sup>4</sup>, Joyce Maria Leite e Silva<sup>5</sup>**

O comportamento sedentário é definido como atividades que possuem um gasto energético menor que os níveis de repouso realizadas na posição sentada e/ou deitada. Tal prática pode ocasionar doenças crônicas ou agudas, entre elas a dor musculoesquelética. Este estudo tem por objetivo analisar se o comportamento sedentário tem associação na ocorrência de dores musculoesqueléticas em adolescentes durante a pandemia da COVID-19. O estudo guarda-chuva que se caracteriza como observacional transversal, com amostragem do tipo não probabilística por convite realizado no município de Iguatu - CE. Participaram desse estudo 157 alunos regularmente matriculados no ensino médio com idades entre 14 e 17 anos. Para a coleta foi feito um formulário no *Google Forms*® com 30 questões sobre a caracterização da amostra, de dor, tempo de tela e atividade física. A análise dos dados foi feita no software JASP versão 0.13.1.0. Foi realizado o cálculo amostral no Software G\*Power 3.1.9.4, considerando Effect Size 0,3, Df, resultando em amostra necessária para o estudo de 172 participantes, mas só 157 indivíduos participaram da pesquisa. Para as variáveis dependente e independente, dor, comportamento sedentário, respectivamente, foi realizado o teste de associação qui-quadrado de  $\alpha < 0,05$ . Em relação a variável de dor, que está presente em 131 (83,4%) da amostra, enquanto 82 (90,1%) não praticam nenhuma atividade física. Com relação ao comportamento sentado, percebe-se que não houve associação com a presença de dor [ $X^2(3) = 5,3; p = 0,150$ ]. Conclui-se que não há associação entre o comportamento sedentário e a dor, recomenda-se a execução de um novo estudo com a amostra recomendada para análise mais detalhada das variáveis e verificar devidamente a associação.

**Palavras-chave:** Comportamento Sedentário. Atividade Física. Dor Musculoesquelética.

<sup>1</sup> Universidade Regional do Cariri, email: mykaelly.pereira@urca.br

<sup>2</sup> Universidade Regional do Cariri, email: anderson.pereiradelima@urca.br

<sup>3</sup> Universidade Regional do Cariri, email: aparecida.silvaa@urca.br

<sup>4</sup> Universidade Regional do Cariri, email: edivania.goncalves@urca.br

<sup>5</sup> Universidade Regional do Cariri, email: joyce.leite@urca.br