

Percepção dos pais sobre o ambiente construído de lazer do bairro e a atividade física de pré-escolares: uma análise de redes

Pâmela Hérica Nunes Martins, Pedro Henrique de Oliveira Silva, Willian Alves da Silva, Lucas Leodônio Sousa da Silva, Maria José Maciel de Souza Neta, Wedna Sampaio Costa, Géssica de Oliveira Silva, Jose Magno Marinho Moreira e Anastácio Neco de Souza Filho.

Resumo

Introdução: a atividade física (AF) nos primeiros anos de vida é essencial para o desenvolvimento e manutenção de comportamentos saudáveis ao longo da vida, uma vez que o estilo de vida saudável na infância aumenta as perspectivas de comportamentos positivos na adolescência e na idade adulta. Diferentes ambientes influenciam a prática de AF, bem como a forma como os pais percebem estes ambientes também pode interferir na prática de AF.

Objetivo: explorar as relações entre a percepção dos pais sobre o ambiente construído (AC) de lazer do bairro, fatores sociodemográficos e a adesão à recomendação de atividade física (AF) em pré-escolares, de acordo com o sexo, por meio de uma abordagem de redes complexas. **Métodos:** 129 pré-escolares de ambos os sexos (50,3% meninos; $4,4 \pm 0,7$ anos) participaram do estudo. A atividade física moderada a vigorosa das crianças (AFMV) foi medida objetivamente por meio da acelerometria (ActiGraph wGT3X). A percepção dos pais sobre o AC de lazer do bairro foi avaliada por uma escala de percepção do ambiente. As associações entre a adesão às recomendações de APMV, AC de lazer percebido pelos pais, sexo e idade foram exploradas usando uma análise de rede. **Resultados:** a percepção dos pais sobre a presença de uma quadra de esportes no bairro esteve relacionada à APMV dos meninos (0,51), bem como à presença de lugares para caminhar (0,58). Para as meninas, a segurança no bairro estava relacionada à APMV à conformidade. A percepção de quadra de esportes para meninos e a presença de academia e locais de caminhada para meninas emergiram como as principais variáveis de centralidade na rede, com os maiores valores de conectividade, proximidade e força. **Conclusão:** as relações entre a percepção dos pais sobre o AC de lazer do bairro e a adesão dos filhos à AF fazem parte de um sistema complexo, surgindo na rede como importantes variáveis que podem melhorar a prática regular de AF de pré-escolares.

Palavras-chave: ambiente; atividade física; pré-escolares; análise de rede.