

ATIVIDADE FÍSICA, COMPORTAMENTO SEDENTÁRIO E FATORES DE RISCO CARDIOVASCULAR EM ESCOLARES DE BAIXA RENDA COM SOBREPESO: UMA PERSPECTIVA EM REDE

Pedro Henrique de oliveira Silva¹; Willian Alves da Silva²; Lucas Leodonio Sousa da Silva³; Pâmmela Hérica Nunes Martins⁴; Maria José Maciel de Souza Neta⁵; Wedna Sampaio Costa⁶; Gêssica de Oliveira Silva⁷; Jose Magno Marinho Moreira⁸;Thaynã Alves Bezerra⁹

Resumo

Introdução: Considerando que os fatores de risco cardiovascular estão inter-relacionados e fazem parte de um sistema dinâmico, este estudo analisou sob a perspectiva de redes a associação entre atividade física (AF), comportamento sedentário (CS) e fatores de risco cardiovascular em escolares de baixa renda com excesso de peso. **Métodos:** A amostra foi composta por 41 crianças com excesso de peso entre 6 e 10 anos (56% meninas). A AF e o CS foram analisados por acelerômetro, e as medidas de fator de risco cardiovascular foram: medidas antropométricas e hemodinâmicas, gordura corporal, perfil lipídico e glicêmico, aptidão cardiorrespiratória (ACR), massa ventricular esquerda (MVE) e Sokolov-Lyon. A análise de rede com Bootstrap-1000 foi realizada para analisar a associação entre AF, CS e os fatores de risco cardiovascular. **Resultados:** AF moderada a vigorosa teve relação positiva com circunferência da cintura (CC; 0,499), HDL-C (0,307) e ACR (0,276), e associação negativa com IMC (-0,251) e gordura (-0,341). Para CS, associações positivas foram observadas com CC (0,326), ACR (0,296), MVE (0,250) e Sokolov (0,215). Adicionalmente, os indicadores de centralidade destacaram a CC como a variável mais importante da rede, de acordo com os indicadores de Conectividade, Proximidade e Força. **Conclusão:** Considerando os fatores de risco cardiovascular em crianças obesas, como componentes de um complexo sistema de interação, AF e CS têm relações diferentes com cada fator analisado. Além disso, intervenções que visam mitigar os efeitos deletérios da obesidade sobre os fatores de risco cardiovascular em crianças com sobrepeso devem considerar a CC como uma variável importante do sistema.

Palavras-chaves: Fatores cardiovasculares; Análise de rede; Crianças obesas; Atividade física; Comportamento sedentário.

¹ Universidade Regional do Cariri - URCA . E-mail: Pedro.olivera@urca.br

² Universidade Regional do Cariri - URCA . E-mail: Willian.alves20@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri - URCA . E-mail: Lucas.leodonio@urca.br

⁴ Universidade Regional do Cariri - URCA . E-mail: Pammela.martins@urca.br

⁵ Universidade Regional do Cariri - URCA . E-mail: Marajose.maciel@urca.br

⁶ Universidade Regional do Cariri - URCA . E-mail: Wedna.sampaio@urca.br

⁷ Universidade Regional do Cariri - URCA . E-mail: Gessica.oliveira@urca.br

⁸ Universidade Regional do Cariri - URCA . E-mail: Jose.magno@urca.br

⁹ Universidade Regional do Cariri - URCA . E-mail: Thayna.bezerra@urca.br