

# ATIVIDADE FÍSICA, COMPORTAMENTO SEDENTÁRIO E FATORES DE RISCO CARDIOVASCULAR EM ESCOLARES DE BAIXA RENDA COM SOBREPESO: UMA PERSPECTIVA EM REDE

Pedro Henrique de oliveira Silva<sup>1</sup>; Willian Alves da Silva<sup>2</sup>; Lucas Leodonio Sousa da Silva<sup>3</sup>; Pâmmela Hérica Nunes Martins<sup>4</sup>; Maria José Maciel de Souza Neta<sup>5</sup>; Wedna Sampaio Costa<sup>6</sup>; Gêssica de Oliveira Silva<sup>7</sup>; Jose Magno Marinho Moreira<sup>8</sup>;Thaynã Alves Bezerra<sup>9</sup>

## Resumo

**Introdução:** Considerando que os fatores de risco cardiovascular estão inter-relacionados e fazem parte de um sistema dinâmico, este estudo analisou sob a perspectiva de redes a associação entre atividade física (AF), comportamento sedentário (CS) e fatores de risco cardiovascular em escolares de baixa renda com excesso de peso. **Métodos:** A amostra foi composta por 41 crianças com excesso de peso entre 6 e 10 anos (56% meninas). A AF e o CS foram analisados por acelerômetro, e as medidas de fator de risco cardiovascular foram: medidas antropométricas e hemodinâmicas, gordura corporal, perfil lipídico e glicêmico, aptidão cardiorrespiratória (ACR), massa ventricular esquerda (MVE) e Sokolov-Lyon. A análise de rede com Bootstrap-1000 foi realizada para analisar a associação entre AF, CS e os fatores de risco cardiovascular. **Resultados:** AF moderada a vigorosa teve relação positiva com circunferência da cintura (CC; 0,499), HDL-C (0,307) e ACR (0,276), e associação negativa com IMC (-0,251) e gordura (-0,341). Para CS, associações positivas foram observadas com CC (0,326), ACR (0,296), MVE (0,250) e Sokolov (0,215). Adicionalmente, os indicadores de centralidade destacaram a CC como a variável mais importante da rede, de acordo com os indicadores de Conectividade, Proximidade e Força. **Conclusão:** Considerando os fatores de risco cardiovascular em crianças obesas, como componentes de um complexo sistema de interação, AF e CS têm relações diferentes com cada fator analisado. Além disso, intervenções que visam mitigar os efeitos deletérios da obesidade sobre os fatores de risco cardiovascular em crianças com sobrepeso devem considerar a CC como uma variável importante do sistema.

**Palavras-chaves:** Fatores cardiovasculares; Análise de rede; Crianças obesas; Atividade física; Comportamento sedentário.

---

<sup>1</sup> Universidade Regional do Cariri - URCA . E-mail: [Pedro.olivera@urca.br](mailto:Pedro.olivera@urca.br)

<sup>2</sup> Universidade Regional do Cariri - URCA . E-mail: [Willian.alves20@urca.br](mailto:Willian.alves20@urca.br)

<sup>3</sup> Universidade Regional do Cariri - URCA . E-mail: [Lucas.leodonio@urca.br](mailto:Lucas.leodonio@urca.br)

<sup>4</sup> Universidade Regional do Cariri - URCA . E-mail: [Pammela.martins@urca.br](mailto:Pammela.martins@urca.br)

<sup>5</sup> Universidade Regional do Cariri - URCA . E-mail: [Marajose.maciel@urca.br](mailto:Marajose.maciel@urca.br)

<sup>6</sup> Universidade Regional do Cariri - URCA . E-mail: [Wedna.sampaio@urca.br](mailto:Wedna.sampaio@urca.br)

<sup>7</sup> Universidade Regional do Cariri - URCA . E-mail: [Gessica.oliveira@urca.br](mailto:Gessica.oliveira@urca.br)

<sup>8</sup> Universidade Regional do Cariri - URCA . E-mail: [Jose.magno@urca.br](mailto:Jose.magno@urca.br)

<sup>9</sup> Universidade Regional do Cariri - URCA . E-mail: [Thayna.bezerra@urca.br](mailto:Thayna.bezerra@urca.br)