

VII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA – XXV

Semana de Iniciação Científica da URCA e VIII Semana de Extensão da URCA

12 a 16 de dezembro de 2022

Tema: “DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA, INDEPENDÊNCIA E SOBERANIA NACIONAL”



USO MEDICINAL DA *Matricaria chamomilla* NO TRATAMENTO DO TRANSTORNO DE ANSIEDADE GENERALIZADA (TAG)

Bárbara Rayanne da Silva Teles¹, Larisse Bernardino dos Santos², Carlos Alonso Leite dos Santos³, Carlos Vinicius Barros Oliveira⁴, Luiz Marivando Barros⁵

Resumo: A busca por alternativas para tratar transtornos mentais vem se tornando cada vez maior, tendo em vista isso, a utilização de fitoterápicos tem se tornado uma alternativa cada vez mais procurada. Este estudo baseia-se em uma revisão bibliográfica de pesquisas científicas publicadas em um período de 2007 a 2022 sobre o uso medicinal da *Matricaria chamomilla* no tratamento do Transtorno de Ansiedade Generalizada (TAG). Os tratamentos medicamentosos convencionais para tratar TAG são geralmente acompanhados por efeitos colaterais, substâncias tóxicas e dependência ou até síndrome de abstinência. Estudos utilizando o extrato oral de camomila (*Matricaria chamomilla* L.), mostram que a camomila possui uma eficácia significativa em vez de agir somente como um placebo, e sugere que a camomila pode ter atividade ansiolítica para indivíduos com TAG.

Palavras-chave: *Matricaria chamomilla*. Ansiolítica. Revisão bibliográfica.

1. Introdução

A ansiedade é descrita como um sentimento de auto cuidado presente em seres humanos que é essencial para sua sobrevivência, sendo uma reação natural que o homem possui quando posto em situações desagradáveis ou de perigo (LEÃO et al., 2018). No entanto quando essa ansiedade tende a ter sintomas agravados ela torna-se patológica, impossibilitando assim o autocontrole, no Brasil 18.657.943 pessoas possuem ansiedade generalizada, 9,3% da população brasileira (ROCHA et al., 2022). Medicamentos que são de uso psicotrópicos são substâncias que possuem efeitos no Sistema Nervoso

¹ Universidade Regional do Cariri, email: barbararayanne.teles@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, email: larisse.bernardino@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri, email: carlos.alonso@urca.br

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: viniciusbluesky@gmail.com

⁵ Universidade Regional do Cariri, email: lmrivando@hotmail.com

VII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA – XXV

Semana de Iniciação Científica da URCA e VIII Semana de Extensão da URCA

12 a 16 de dezembro de 2022

Tema: “DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA, INDEPENDÊNCIA E SOBERANIA NACIONAL”



Central (SNC), se usado inapropriadamente podendo levar a dependência e alterações no SNC, diante disso é possível afirmar que o uso indevido desses psicotrópicos podem acarretar problemas como intoxicação, dificuldade de aprendizado e dependência química (FÁVERO et al., 2017).

Com o intuito de amenizar essas dependências causadas pelo uso desses psicotrópicos, a medicina popular utiliza-se de fitoterápicos que são obtidos de matéria-prima ativa vegetal, somente utilizando-se plantas que possuem atividades curativas ou paliativas. Tendo em vista que a TAG tem relação direta com o Sistema Nervoso (SN), as plantas medicinais dispõem de substâncias que são aptos a atenuar atividades que provocam crises de ansiedade no SN, como exemplo disso pode-se citar as atividades exercidas pelos flavonoides, que são metabólitos secundários capazes de articular vias essenciais para o tratamento de transtornos psiquiátricos (ROCHA et al., 2022).

2. Objetivo

Neste contexto, este estudo teve como objetivo realizar uma revisão bibliográfica de pesquisas científicas publicadas, sobre o uso medicinal da *Matricaria chamomilla* no tratamento de Transtorno de Ansiedade Generalizada (TAG).

3. Metodologia

Este estudo trata-se de uma revisão bibliográfica de publicações científicas que abordassem, o uso medicinal da *Matricaria chamomilla* no tratamento do Transtorno de Ansiedade Generalizada (TAG), no período de 2007- 2022. A busca foi realizada em 21/11/2022, utilizado o termo-chave “anxiety disorder *Matricaria chamomilla*”, nas bases de dados Google Acadêmico, Medline/pubmed (via national library of medicine), Scopus (Elsevier) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Priorizando artigos escritos em português e inglês. Para execução da pesquisa, foi utilizado palavras chaves presentes nos resumos e títulos dos artigos sendo elas: *Matricaria chamomilla* e Ansiedade.

4. Resultados

Em uma análise preliminar, com a utilização das palavras chaves anxiety, disorder e *Matricaria chamomilla* foram identificados 53 trabalhos científicos em um período de 2007 a 2022 nas três bases de dados escolhidas para a

VII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA – XXV
Semana
de Iniciação Científica da URCA
e VIII Semana de Extensão da URCA

12 a 16 de dezembro de 2022

Tema: “DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA, INDEPENDÊNCIA E SOBERANIA NACIONAL”



realização dessa revisão, após a leitura dos títulos e resumos foram descartados 41 trabalhos, por não apresentarem foco no tratamento de transtorno de ansiedade, restando 12 trabalhos, desses mesmos foi realizado uma leitura mais aprofundada, que resultou em que 6 desses trabalhos apresentavam duplicidade nas outras plataformas utilizadas neste estudo. Desta forma apenas 6 trabalhos científicos, estavam dentro do critério de exclusão, sendo esses o trabalho de KEEFE et al., (2016) intitulado Terapia aberta de curto prazo com camomila (*Matricaria chamomilla L.*) para transtorno de ansiedade generalizada moderado a grave. Que tem como objetivo avaliar a camomila versus placebo, para prevenção de recaídas de TAG recorrente. O trabalho de Nikolić et al., (2018). Que possui o título de. Um estudo epidemiológico sobre a prática de automedicação de produtos fitoterápicos entre pacientes psíquicos ambulatoriais da Sérvia: um estudo transversal. Que possui como objetivo, verificar a prevalência do uso, de *Matricaria chamomilla* em forma de infusão (chá) para alívio da ansiedade e sintomas psíquicos. O trabalho de Gross et al (2019). Medicinal plants for the “nerves”: a review of ethnobotanical studies carried out in South Brazil. Tendo como objetivo, realizar uma revisão sobre plantas medicinais para os nervos em estudos etnobotânicos no Sul do Brasil. O trabalho de Amsterdam et al (2020). Putative Antidepressant Effect of *Chamomile (Matricaria chamomilla L.)* Oral Extract in Subjects with Comorbid Generalized Anxiety Disorder and Depression. Que possui como objetivo a avaliação do efeito do extrato oral de camomila, em indivíduos que apresentam ansiedade generalizada, comorbidade e depressão. O trabalho de Joumaa et al., (2022). Intitulado Uma visão valiosa sobre os avanços recentes em usos medicinais e atividades farmacológicas. Que tem como objetivo realizar uma revisão sobre avanços recentes em usos medicinais e atividades farmacológicas. E por fim o trabalho de Rodríguez et al., (2022). Intitulado por Mecanismos farmacológicos, neuroquímicos e comportamentais subjacentes aos efeitos ansiolíticos e antidepressivos da crisina flavonoide. Que teve como objetivo realizar uma pesquisa pré-clínica, para a avaliação da crisina flavonoide como antidepressivo e ansiolítico

A crisina que é um flavonoide isolado em *Matricaria chamomilla* possui resultados com efeitos ansiolíticos e antidepressivos, que ocorrem devido a interação da crisina com sistemas neurotransmissores específicos, principalmente o GABAérgico e o serotoninérgico, e ativação de outros fatores neurotróficos (RODRIGUEZ et al., 2020). A *M. chamomilla L.* pode gerar efeitos

VII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA – XXV

Semana de Iniciação Científica da URCA e VIII Semana de Extensão da URCA

12 a 16 de dezembro de 2022

Tema: “DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA, INDEPENDÊNCIA E SOBERANIA NACIONAL”



cl clinicamente significativos na atividade ansiolítica em indivíduos que possuem TAG e depressão comórbida (AMSTERDAM et al., 2020).

Os tratamentos medicamentosos convencionais para o Transtorno de Ansiedade Generalizada (TAG) são geralmente acompanhados por efeitos colaterais, substanciais tóxicas, dependência ou até síndrome de abstinência, quando esse paciente vem a interromper a utilização desses psicotrópicos. Estudos utilizando o extrato oral de camomila (*Matricaria chamomilla* L) mostram eficácia significativa em vez de placebo e sugeriu que a camomila pode ter atividade ansiolítica para tratar indivíduos com TAG (KEEFE et al., 2016).

5. Conclusão

A utilização da o uso medicinal da *Matricaria chamomilla* no tratamento do Transtorno de Ansiedade Generalizada (TAG), apresenta bons resultados apresentando atividades ansiolíticas e antidepressivas, se tornando uma ótima alternativa para tratamento fitoterápico, visando diminuir o consumo de psicoterápicos e possíveis dependências químicas que seu uso prolongado causa. No entanto ainda se necessita de mais pesquisas para avaliar o potencial *Matricaria chamomilla* no tratamento do Transtorno de Ansiedade Generalizada.

6. Agradecimentos

Agradeço ao laboratório de ecofisiologia vegetal (LECOV), ao professor Marivando e a Universidade Regional do Cariri (URCA).

7. Referências

AMSTERDAM, JD; LI, QS; XIE, SX; MAO, JJ. Efeito Antidepressivo Suposto do Extrato Oral de Camomila (*Matricaria chamomilla* L.) em Indivíduos com Transtorno de Ansiedade Generalizada Comórbida e Depressão. **J Altern Complement.** P.813-819. Dez. 2019.

EI JOUMAA, MM; BORJAC, JM. *Matricaria chamomilla*: Uma visão valiosa sobre os avanços recentes em usos medicinais e atividades farmacológicas. **Revista Phytochem.** V. 21 p.1913–1940. 2022.

VII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA – XXV
Semana
de Iniciação Científica da URCA
e VIII Semana de Extensão da URCA

12 a 16 de dezembro de 2022

Tema: “DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA, INDEPENDÊNCIA E SOBERANIA NACIONAL”



GROSS, Andressa; STOLS, Eveline; MÜLLER, Estela; RATES, Maris; RITTER, Mara. Medicinal plants for the “nerves”: a review of ethnobotanical studies carried out in South Brazil . **Acta Botanica Brasilica**. p. 269-282. Abr-Jun 2019.

FÁVERO, Viviane; SATO, Marcelo; SANTIAGO Ronise. USO DE ANSIOLÍTICOS: ABUSO OU NECESSIDADE?. **Visão Acadêmica**, Curitiba, v.18, n.4, Out. – Dez. 2017.

GORDANA, Nikolić; NNIKOLA M; STOJANOVIĆ, Pavle; RANDJELOVIĆ, J; SNEŽANA, Manojlović; NINIKO, Radulović. Um estudo epidemiológico sobre a prática de automedicação de produtos fitoterápicos entre pacientes psicóticos ambulatoriais da Sérvia: um estudo transversal. **Saudi Pharmaceutical Journal**. V. 26, p. 333-341. 2018.

KEEFE, JR; MAO, JJ; SOELLER, I; Li, QS; AMSTERDAM, JD. Terapia aberta de curto prazo com camomila (*Matricaria chamomilla L.*) para transtorno de ansiedade generalizada moderado a grave. **Fitomedicina**. Dez. 2016.

LEÃO, Andrea; GOMES, Ileana; FERREIRA, Marcelo; CAVALCANTE, Luciano. Prevalência e Fatores Associados à Depressão e Ansiedade entre Estudantes Universitários da Área da Saúde de um Grande Centro Urbano do Nordeste do Brasil. **Revista brasileira de educação médica**. v42. n4. P.55-65. Ce. 2018.

RODRIGUEZ, Landa; GERMAN- Ponciano; PUGA, Olguín; OLMOS, Vazquez. Mecanismos farmacológicos, neuroquímicos e comportamentais subjacentes aos efeitos ansiolíticos e antidepressivos da crisina flavonoide. **Molecules**, Mai. de 2022.

ROCHA, Natasha; SOUSA, William; SIQUEIRA, Letícia; MOURÃO Penina; DA SILVA, Maria; NOLETO, Luis; NASCIMENTO, Mariana; OLIVEIRA; MORAIS, Marly; UCHÔA, Valdiléia. Uma revisão bibliográfica sobre a utilização da Camomila (*Matricaria recutita L.*) no tratamento do Transtorno de Ansiedade Generalizada. **Research, Society and Development**, v. 11, n. 5, 2022.