



## A INFLUÊNCIA DA TERAPIA NUTRICIONAL NA REDUÇÃO DA INFLAMAÇÃO NA DOENÇA DE CROHN

**Francisca Arlivian Ferreira de Sousa<sup>1</sup>, Ana Thaís da Silva Ferreira<sup>2</sup>, Vitória Maria Cristovam de Oliveira<sup>3</sup>, Antônia Stéfane Silva Alexandre<sup>4</sup>, Yngrid Yvini Calou Diniz<sup>5</sup>, Maria Acreziane Lopes da Silva<sup>6</sup>, Maria Karoline de Moura Lobo<sup>7</sup>, Vanessa Faustino Fernandes<sup>8</sup>, Victor Pinheiro Gomes e Albuquerque<sup>9</sup>**

**Resumo:** A Doença de Crohn (DC) se caracteriza por uma inflamação crônica que pode acometer qualquer parte do trato gastrointestinal (TGI), porém, é mais predominante no íleo terminal e cólon. Dessa maneira, por apresentar complicações como: má absorção e desnutrição, há o requerimento da terapia nutricional para correção adequada das respectivas deficiências e otimização do estado inflamatório do paciente. O presente estudo tem por objetivo enfatizar como a terapia nutricional influencia na redução da inflamação na Doença de Crohn. Trata-se de uma revisão integrativa de literatura de abordagem qualitativa construída através das bases de dados: Portal Regional da Biblioteca Virtual em Saúde, SciELO, LILACS e MEDLINE. A busca por evidências foi realizada em maio de 2022, utilizando os Descritores em Ciência da Saúde associados ao operador booleano (AND): “Terapia nutricional”, “Doença de Crohn” e “Inflamação”. Os critérios de inclusão foram estudos disponíveis em português e inglês, publicados nos últimos 05 anos, excluindo da pesquisa artigos duplicados, que não abordassem a temática ou que tivessem metodologia inconsistente e duvidosa. Nesse contexto, empregando os descritores mencionados totalizaram 26 artigos na busca inicial. Todavia, com a aplicação dos critérios estabelecidos, permaneceram apenas 6 artigos que foram analisados através da leitura na íntegra, compondo assim, a amostra final da revisão. Desse modo, com base nas evidências científicas, os pacientes diagnosticados com a DC são associados com baixa qualidade de vida devido aos eventos inflamatórios recidivantes, sendo assim, o alvo da terapia nutricional é a redução da inflamação. Logo, esse objetivo pode ser alcançado pela

<sup>1</sup> Centro Universitário de Juazeiro do Norte/Uninassau, email: farlivian@gmail.com

<sup>2</sup> Centro Universitário de Juazeiro do Norte/Uninassau, email: [anathaisalves25@gmail.com](mailto:anathaisalves25@gmail.com)

<sup>3</sup> Centro Universitário de Juazeiro do Norte/Uninassau, email: vitoriacruzovao2018@gmail.com

<sup>4</sup> Centro Universitário de Juazeiro do Norte/Uninassau, email: stefanealexandre08@gmail.com

<sup>5</sup> Centro Universitário de Juazeiro do Norte/Uninassau, email: yngridyvinicalou@gmail.com

<sup>6</sup> Centro Universitário de Juazeiro do Norte/Uninassau, email: acrezianelopes@hotmail.com

<sup>7</sup> Centro Universitário de Juazeiro do Norte/Uninassau, email: karolinemoura1725@gmail.com

<sup>8</sup> Centro Universitário de Juazeiro do Norte/Uninassau, email: vanessafaustino4@gmail.com

<sup>9</sup> Centro Universitário de Juazeiro do Norte/Uninassau, email: victor.nutricionista10@gmail.com

# VII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA – XXV

## Semana

### de Iniciação Científica da URCA e VIII Semana de Extensão da URCA

12 a 16 de dezembro de 2022

Tema: “DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA, INDEPENDÊNCIA E SOBERANIA NACIONAL”



suplementação da dieta com componentes alimentícios anti-inflamatórios como a riboflavina que exerce efeitos antioxidantes reduzindo o estresse oxidativo, bem como, a suplementação de arginina e glutamina que em adição as terapias nutricionais podem contribuir para melhoria clínica e proporcionar a remissão da inflamação. Dado o exposto, evidencia-se que a terapia nutricional adequada comendo nutrientes anti-inflamatórios influencia diretamente na diminuição da inflamação causada pela DC, bem como, contribui para melhora do estado nutricional do paciente.

**Palavras-chave:** Terapia nutricional. Inflamação. Doença de Crohn.