

VI SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXIV SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA

13 a 17 de Dezembro de 2021

Tema: "Centenário de Paulo Freire: contribuição da divulgação científica e tecnológica em defesa da vida, da cidadania e da educação"

NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA DOS IGUATUENSES INFECTADOS PELO VÍRUS DA COVID-19

Laís Rodrigues da Silva¹, Ana Mariza de Carvalho², Mailson Mulato de Araújo³, Jorge Leandro dos Santos Firmino⁴, Gabriela Santos Moreira⁵, Viviane Isidorio da Silva⁶, Pedro Vinícius Cândido Neves⁷, Márcio Tavares Magalhães⁸

Resumo: Há mais de um ano, o mundo inteiro vem sofrendo os impactos de uma pandemia que atingiu a população de maneira violenta e repentina, são mais cinco milhões de mortes em todo planeta. Sabe-se que algumas comorbidades são fatores agravadores da doença e que o baixo nível de atividade física pode ser um agravante em indivíduos saudáveis. O objetivo dessa pesquisa foi verificar o nível de atividade física de pessoas que foram infectadas pelo COVID-19 no município de Iguatu-Ceará. Trata-se de uma pesquisa transversal, de método bola de neve e amostragem não-probabilística, realizada através de um questionário online na plataforma Google Forms® e repassada aos participantes através da rede social WhatsApp®. Foi realizado o cálculo amostral de acordo com SANTOS, GEO, sendo adotado erro de até 5% e significância de 95%. A amostra foi composta por 25 participantes residentes do município de Iguatu-Ceará. Foram coletadas informações pessoais como idade, estatura e sexo, detecção da contaminação pelo teste RT-PCR e sobre o nível de atividade física através do questionário validado IPAQ. Todos os participantes incluídos na pesquisa foram contaminados pelo vírus. Os resultados foram tabulados no programa Excel e analisados no software estatístico JASP versão 0.14.1.0. Foi usado estatística descritiva para média de idade e classificação do nível de atividade física, e frequência para a variável sexo. Essa pesquisa obedeceu a resolução 466/12 e 510/16 do Comitê de Ética em Pesquisa Humana. Os achados mostram que 56% da amostra foi composta pelo sexo masculino e 44% pelo sexo feminino com média de idade de $23,7 \pm 8,5$ anos e $171 \pm 9,1$ cm de estatura. Quanto ao nível de atividade física, 36%(n=9)

¹Universidade Regional do Cariri, email: lais.rodrigues@urca.br

²Universidade Regional do Cariri, email: ana.mariza@urca.br

³Universidade Regional do Cariri, email: mailson.mulato@urca.br

⁴Universidade Regional do Cariri, email: jorge.leandro@urca.br

⁵Universidade Regional do Cariri, email: gabriela.santos@urca.br

⁶Universidade Regional do Cariri, email: viviane.isidorio@urca.br

⁷Universidade Federal do Maranhão, email: vinicandido5000@gmail.com

⁸Universidade Regional do Cariri, email: marciotavaresmagalhaes@gmail.com

VI SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXIV SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA

13 a 17 de Dezembro de 2021

Tema: "Centenário de Paulo Freire: contribuição da divulgação científica e tecnológica em defesa da vida, da cidadania e da educação"

da amostra mostrou-se muito ativo, 40%(n=10) ativo, 8%(n=2) irregularmente ativo A, 12%(n=3) irregularmente ativo B, e apenas 4%(n=1) da amostra foi classificada como sedentário. Conclui-se que os Iguatuenses contaminados pelo vírus e que participaram da pesquisa são ativos fisicamente. Essa pesquisa limita-se pelo seu tamanho amostral e também pela verificação do questionário, que avalia apenas os últimos sete dias do indivíduo.

Palavras-chave: Atividade física. COVID-19. Pandemia

¹Universidade Regional do Cariri, email: lais.rodrigues@urca.br

²Universidade Regional do Cariri, email: ana.mariza@urca.br

³Universidade Regional do Cariri, email: mailson.mulato@urca.br

⁴Universidade Regional do Cariri, email: jorge.leandro@urca.br

⁵Universidade Regional do Cariri, email: gabriela.santos@urca.br

⁶Universidade Regional do Cariri, email: viviane.isidorio@urca.br

⁷Universidade Federal do Maranhão, email: vinicandido5000@gmail.com

⁸Universidade Regional do Cariri, email: marciotavaresmagalhaes@gmail.com