

VI SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXIV SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA

13 a 17 de Dezembro de 2021

Tema: "Centenário de Paulo Freire: contribuição da divulgação científica e tecnológica em defesa da vida, da cidadania e da educação"

NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA EM UNIVERSITÁRIOS DA ÁREA DA SAÚDE DURANTE O PERÍODO PANDÊMICO DO COVID-19

João Manoel de Moura Neto¹, Laís Rodrigues da Silva², Jorge Leandro dos Santos Firmino³, Anderson Pereira de Lima⁴, Joyce Maria Leite e Silva⁵

Resumo: O período pandêmico decorrido do COVID-19, teve como consequência diminuições drásticas nos níveis de Atividade Física (AF) da população, em virtude do isolamento social, decisão sanitária tomada visando o bem-estar da população mundial. Nessa perspectiva, o presente estudo buscou descrever o nível de AF de universitários da área da saúde durante o período de pandemia do COVID-19. Trata-se de um estudo transversal por método bola de neve. Para obtenção dos resultados foi utilizado um questionário online criado na plataforma Google Forms® e enviado ao público via mensageiro eletrônico WhatsApp®, contendo recortes do questionário validado IPAQ: questões 1a, 2a, 3a, 4a e 4b. As análises dos dados foram realizadas tanto nos gráficos dispostos pela plataforma citada quanto pelo aplicativo Excel, presente no pacote Microsoft Office® 2013. Foi utilizada estatística descritiva, realizada pelo software estatístico JASP® versão 0.14.1. Os achados trouxeram que 23% da amostra praticam caminhada dois dias na semana, 35% da amostra praticam AF moderada em cinco dias da semana e 35% da amostra não praticam AF de intensidade vigorosa nenhum dia da semana, porém, nessa intensidade, 23,5% da amostra praticam durante cinco dias da semana. Com relação ao período de tempo sentado, durante a semana 32% da amostra passam de 4 à 5 horas, já no fim de semana, sábado e domingo, 29% da amostra passam mais de 5 horas sentados. Em média, os universitários da área da saúde praticam AF leve, moderada e vigorosa de 2 à 3 dias na semana (3,4; 3,7; 2,6, respectivamente) e passam 3 horas por dia sentados na semana e no fim de semana (3,3; 3,4 respectivamente). Os universitários da área da saúde são irregularmente ativos B, quando não atinge os critérios de prática de AF, o que reforça a importância de estudos que problematizem essa questão da prática de AF em universitários. Como possível limitação podemos destacar o desenho do estudo transversal, fator que sugere, para estudos futuros com essa temática, estudos com desenho longitudinal.

Palavras-chave: Atividade Física. Covid-19. Universitários.

¹ Universidade Regional do Cariri, email: joao.manoel@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, email: lais.rodrigues@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri, email: leandro.santos@urca.br

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: anderson.pereiradelima@urca.br

⁵ Universidade Regional do Cariri, email: joyce.leite@urca.br