

# VI SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXIV SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA

13 a 17 de Dezembro de 2021

Tema: “Centenário de Paulo Freire: contribuição da divulgação científica e tecnológica em defesa da vida, da cidadania e da educação”

## INTERVENÇÃO PREVENTIVA E MULTIPROFISSIONAL NA ATENÇÃO ÀS GESTANTES

**Camilla Ytala Pinheiro Fernandes<sup>1</sup>, Aline Muniz Cruz Tavares<sup>2</sup>, Amanda Cordeiro de Oliveira Carvalho<sup>3</sup>, Ágna Retyelly Sampaio de Souza<sup>4</sup>, Ana Paula Pinheiro da Silva<sup>5</sup>, Karisia Monteiro Maia<sup>6</sup>, Lis Maria Machado Ribeiro Bezerra<sup>7</sup>.**

<sup>1,2,3,4,5,7</sup>Universidade Regional do Cariri – URCA.

<sup>6</sup>UNILEÃO – Centro Universitário.

**Resumo:** A gestação é um dos momentos mais relevante, a assistência ao pré-natal representa um papel fundamental na prevenção e/ou detecção precoce de patologias tanto maternas como fetais. Desenvolver ações multiprofissionais, preventivas e educativas na atenção às gestantes. Relata a experiência de um profissional de Educação Física de Juazeiro do Norte - Ceará, com o grupo 12 gestantes assistidas pelo centro de referência de Assistência Social e acompanhadas pela Unidade Básica de Saúde, no período de 09 meses e o encontro acontecia 01 vez na semana até o momento do parto. As atividades desenvolvidas buscavam estabelecer um vínculo entre as mulheres em período gestacional para compartilhar experiências, sentimentos e dúvidas. As atividades realizadas foram: rodas de conversas ministradas pela equipe multiprofissional sendo eles enfermeiros, profissional de Educação Física e assistente social, orientando-as e estimulando as gestantes e futuras mães importância de consultas pré-natal, orientando-as sobre os direitos legais concedidos às gestações, prática de atividades físicas, oficinas e visitas domiciliares. A divulgação do projeto mostrou a importância do acompanhamento gestacional. A equipe do Sistema único de Saúde (SUS) e Sistema Único de Assistência Social (SUAS) realizaram um trabalho efetivo de busca ativa, realização de rodas de conversa sobre temas relacionados à alimentação, direitos da gestante, trabalho de parto e puerpério, além da ajuda na correção dos exercícios de método Kegel o qual fortalece o assoalho pélvico. Durante as oficinas, o momento inicial e após os encontros eram também empregados para exposição das dúvidas e socialização das experiências entre as participantes. A equipe em conjunto preparou materiais audiovisuais para contribuir e facilitar as rodas de conversa sobre os assuntos selecionados pelas próprias participantes de acordo com suas realidades. O trabalho multidisciplinar e intersetorial durante a gestação fortaleceu o acolhimento/vínculo na adesão das gestantes nas ações desenvolvidas, o que oportunizou cuidado na promoção da saúde e prevenção de doenças as mulheres no período gravídico.

**Palavras-chave:** Atividade Física, Unidade Básica de Saúde, Pré-natal.