

VI SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXIV SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA

13 a 17 de Dezembro de 2021

Tema: "Centenário de Paulo Freire: contribuição da divulgação científica e tecnológica em defesa da vida, da cidadania e da educação"

PREVALÊNCIA DE DOR/DESCONFORTO EM BATERISTAS DA REGIÃO CENTRO-SUL CEARENSE

Tallisom José Mendes de Abreu¹, Emanuel da Silva Leite², Michely Oliveira Carneiro³, Sara Priscila Figueredo de Lucena Paulino⁴, Ligia Rianne da Silva Moura⁵

Resumo: Os problemas na coluna vertebral são consequências a longo prazo de hábitos posturais inadequados que acontecem nas situações do dia a dia como o excesso de peso, posição errada ao dormir e fraqueza muscular, sendo problemas comuns e relevantes a população. O músico, amador ou profissional, tem uma rotina intensa de ensaios e apresentações o que facilita os problemas musculares como lesões ou até mesmo problemas na coluna pois dependendo dos seus hábitos em manusear e carregar seu instrumento e a extensão da apresentação afetará de forma negativa no seu corpo. O objetivo da pesquisa é verificar a postura corporal e o nível de dor em músicos bateristas de acordo com a postura do ato de tocar o instrumento. A amostra foi não-probabilística por convite, composta por 12 músicos profissionais e amadores, do sexo masculino, com faixa etária entre 15 a 41 anos. Foi utilizado o teste de fotogrametria, de acordo com o protocolo do Software DIPA. Para identificar quais regiões do corpo dos indivíduos apresentam maior incidência de dor foi direcionado o questionário adaptado por Corlett e Bishop (1976). Foi observado que a posição predominante durante o trabalho foi 66,3% "sentados" e apenas 33,3% "em pé". Além disso, 58,3% tocavam há mais de 5 anos, 16,6% tocavam há 4 ou 5 anos, 16,6% tocavam há 6 meses ou 1 anos e apenas 8,3% tocavam há 3 ou 4 anos. A região que apresentou maior intensidade de dor foi a região da Costa-inferior com 5 pessoas (41,6%) por outro lado, a região do braço esquerdo apresentou menor intensidade de dor sendo que apenas uma pessoa afirmou sentir "algum desconforto/dor". Dessa forma, foi possível concluir que a dor na região da costa-inferior é mais comum em bateristas. Sugere-se que futuros estudos busquem investigar se o tempo em que o indivíduo é baterista interfere nos sintomas de dores.

Palavras-chave: Postura Corporal. Fotogrametria. Baterista. Dor.

¹ Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras de Cajazeiras, e-mail: tallisomjose@gmail.com

² Universidade Regional do Cariri, e-mail: emanuelleiteigt@gmail.com

³ Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras de Cajazeiras, e-mail: michely.oliv1997@gmail.com

⁴ Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras de Cajazeiras, e-mail: saraalucena@gmail.com

⁵ Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras de Cajazeiras, e-mail: mouraligia18@gmail.com