

# VI SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXIV SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA

13 a 17 de Dezembro de 2021

Tema: "Centenário de Paulo Freire: contribuição da divulgação científica e tecnológica em defesa da vida, da cidadania e da educação"

## PREVALÊNCIA DE LESÕES EM PRATICANTES DE VOLEIBOL AMADOR DA CIDADE DE CAJAZEIRAS-PB

Sara Priscila Figueredo de Lucena Paulino<sup>1</sup>, Alice Kelly dos Santos Félix<sup>2</sup>,  
Michely Oliveira Carneiro<sup>3</sup>, Tallisom José Mendes de Abreu<sup>4</sup>, Ligia  
Raianne da Silva Moura<sup>5</sup>

**Resumo:** O voleibol é uma modalidade esportiva altamente dinâmica, atualmente é observado que a prevalência de lesões tem se elevado, tornando-se um estudo de caso com o intuito de minimizar esse problema. Dessa forma, o objetivo do estudo foi verificar a prevalência de lesões em praticantes de voleibol amadores da cidade de Cajazeiras – PB. Trata-se de uma pesquisa de caráter quantitativo, descritivo e transversal, realizada com praticantes de voleibol amador da categoria adulta, do sexo masculino e feminino. A amostra foi de 32 indivíduos com amostragem do tipo não probabilística por conveniência. Estavam aptos à pesquisa aqueles atletas que praticam o esporte, no mínimo, há 6 meses. E para a exclusão, aqueles atletas que não faziam parte da categoria adulta, o que totalizava 33 indivíduos excluídos. Para chegar aos resultados foi utilizado um questionário elaborado por Leite e Silva (2007) sobre lesões, tempo de prática, articulações mais lesionadas, posição de jogo, e aplicado através do Google Forms. Os dados foram organizados e tabulados no Excel 2007 e posteriormente transportados para o programa estatístico JASP versão 0.13.1.0. Após os dados apresentarem normalidade assumida pelo teste de Shapiro-Wilk, foi realizada a análise descritiva da amostra. O estudo foi realizado de acordo com a resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde e enviado ao comitê de ética em pesquisa da Faculdade Santa Maria. Foi identificado que da amostra estudada, 87,5%, possuem lesões, a articulação mais lesionada foi a de tornozelo com 56,2%, a posição que mais apresentou lesão foi atacante de ponta com 44,4% da amostra e a lesão mais acometida foi por entorse 34,3%. Conclui-se que a entorse é a lesão de maior frequência entre os praticantes, tendo como ápice o aparecimento em aterrissagem logo após bloqueios, ataques e saques. Destas ocorrências percebe-se que existe maior evidência nos jogadores que ocupam a posição de ponta. Como limitação do estudo pode-se apontar o pequeno número da amostra. Dessa forma, faz-se necessário outros estudos com um maior número de praticantes de voleibol da cidade, além de incluir as demais categorias.

**Palavras-chave:** Prática Esportiva. Distúrbios Osteomusculares. Atleta Amador.

<sup>1</sup> Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras de Cajazeiras, e-mail: [saraalucena@gmail.com](mailto:saraalucena@gmail.com)

<sup>2</sup> Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras de Cajazeiras, e-mail: [alicekelly1919@hotmail.com](mailto:alicekelly1919@hotmail.com)

<sup>3</sup> Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras de Cajazeiras, e-mail: [michely.oliv1997@gmail.com](mailto:michely.oliv1997@gmail.com)

<sup>4</sup> Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras de Cajazeiras, e-mail: [tallisomjose@gmail.com](mailto:tallisomjose@gmail.com)

<sup>5</sup> Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras de Cajazeiras, e-mail: [mouraliqia18@gmail.com](mailto:mouraliqia18@gmail.com)