

# VI SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXIV SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA

13 a 17 de Dezembro de 2021

Tema: "Centenário de Paulo Freire: contribuição da divulgação científica e tecnológica em defesa da vida, da cidadania e da educação"

## ANÁLISE COMPARATIVA DA AGILIDADE EM PRATICANTES DE CAPOEIRA E FUTSAL DE UMA CIDADE DA REGIÃO CENTRO-SUL DO CEARÁ

Sara Priscila Figueredo de Lucena Paulino<sup>1</sup>, Marcus Vinicius Silva Santiago<sup>2</sup>, Michely Oliveira Carneiro<sup>3</sup>, Tallisom José Mendes de Abreu<sup>4</sup>, Ligia Rianne da Silva Moura<sup>5</sup>

**Resumo:** Tanto o Futsal quanto a capoeira são considerados uma ferramenta que auxilia no desenvolvimento cognitivo, socioafetivo e o motor de seus praticantes. O objetivo desse estudo foi analisar a agilidade em praticantes de Capoeira e de Futsal. A pesquisa é de cunho quantitativo, descritiva, transversal e de campo. A população é de praticantes de capoeira e futsal. A amostra é do tipo não-probabilística, por convite composta por 60 crianças e adolescentes (20 em cada grupo - praticantes de capoeira, praticantes de futsal e que não praticavam nenhuma atividade específica), dos sexos masculino e feminino, com idade de 10 a 15 anos residentes na cidade de Quixelô-CE. Foram inclusas crianças com idades entre 08 a 13 anos com, no mínimo, 1 ano de prática da modalidade de seus respectivos grupos. E excluídos aqueles que não comparecerem no dia da coleta, e as que apresentarem alguma lesão recorrente de suas práticas. Foi realizando um teste de agilidade e obtido variáveis como IMC, idade e tempo de prática, e percentual de gordura. A análise dos dados foi realizada no Programa Estatístico JASP, foi feita análise descritiva de média, mínimo, máximo e desvio padrão das variáveis numéricas e Anova One-Wey para associação entre os grupos. Dessa forma, o grupo de praticantes de capoeira comparado com o grupo não praticante foi obtido uma significância de  $p < 0,001$  e do grupo futsal e não praticantes com uma significância de  $p < 0,001$ , já comparando os grupos capoeira e futsal estatisticamente não se obteve uma significância com  $p = 0,762$ . No teste de ANOVA pode observar uma significância entre os grupos com  $p < 0,001$ . Porém quanto ao tempo de realização do teste de agilidade, o grupo de capoeira obteve melhores resultados, com tempo inferior ao demais grupos com  $t = 6,5$  segundos. Ficando com os maiores tempos o grupo de não praticantes. Concluiu-se que os praticantes de capoeira obtiveram um menor tempo na realização do teste e melhores níveis de agilidade em relação aos demais grupos.

**Palavras-chave:** Agilidade. Capoeira. Futsal.

<sup>1</sup> Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras de Cajazeiras, e-mail: [saraalucena@gmail.com](mailto:saraalucena@gmail.com)

<sup>2</sup> Universidade Regional do Cariri, e-mail: [marcusviniciussilvasantiago@hotmail.com](mailto:marcusviniciussilvasantiago@hotmail.com)

<sup>3</sup> Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras de Cajazeiras, e-mail: [michely.oliv1997@gmail.com](mailto:michely.oliv1997@gmail.com)

<sup>4</sup> Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras de Cajazeiras, e-mail: [tallisomjose@gmail.com](mailto:tallisomjose@gmail.com)

<sup>5</sup> Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras de Cajazeiras, e-mail: [mouraligia18@gmail.com](mailto:mouraligia18@gmail.com)