

# VI SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXIV SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA

13 a 17 de Dezembro de 2021

Tema: "Centenário de Paulo Freire: contribuição da divulgação científica e tecnológica em defesa da vida, da cidadania e da educação"

## LESÕES ESPORTIVAS E DORES MUSCULOESQUELÉTICAS EM JOGADORES DE FUTEBOL AMADOR

Michely Oliveira Carneiro<sup>1</sup>, Daniel Matheus de Sousa Lira<sup>2</sup>, Tallisom José Mendes de Abreu<sup>3</sup>, Sara Priscila Figueredo de Lucena Paulino<sup>4</sup>, Ligia Rianne da Silva Moura<sup>5</sup>.

**Resumo:** O aumento de lesões em decorrência da prática do futebol são cada vez maiores, isso devido aos grandes e exaustivos números de treinos por esse motivo o objetivo do estudo é descrever a ocorrência de lesões esportivas e a incidência de dores musculoesqueléticas em jogadores de futebol amador da cidade de Serra Grande PB. A pesquisa é do tipo descritiva de caráter quantitativo e de cunho transversal. A população foi de jogadores de futebol amador da cidade de Serra Grande-PB, composta por 35 indivíduos do sexo masculino, com idade de 18 a 40 anos e amostragem do tipo não probabilística por conveniência. Foram incluídos jogadores amadores de futebol, com tempo de prática de pelo menos uma vez na semana, há no mínimo 6 meses. E foram excluídos os indivíduos que não responderem por completo os questionários aplicados (não sendo excluído nenhum indivíduo). Foi aplicado o questionário elaborado por Leite e Silva (2007), e adaptado para este estudo, composto por 16 perguntas de cunho objetivo, englobando aspectos como: tempo de prática do esporte, lesão acometida pela execução da modalidade, articulação lesionada, entre outras. E o questionário de Dor e Desconforto de Corlett e Manenica (1980). Os mesmos foram divulgados nas redes sociais e e-mails. Foi realizada uma análise descritiva para as variáveis estudadas. A pesquisa obedeceu à resolução 466/12 e 510/16 do conselho nacional de saúde. Foi percebido que 60% (21 pessoas) possuem lesões praticadas pelo futebol. E que o tipo de lesão da maioria foi distensão (14,286%), contusão (11,429%) e fratura (11,429%). A maioria apresentou lesões articulares no joelho (28,571%), tornozelo (8,571%), punho e mão (5,714%) totalizando assim 60% da amostra. Com relação a dor, a mesma foi relatada na região da coxa esquerda por 25,714% e na coxa direita com 17,143%, em ambas sentindo algum desconforto. Dessa forma, conclui-se que a amostra apresentou ocorrências de lesões, porém a intensidade de dor foi inferior, com exceção da coxa e perna. Este estudo poderá ter aplicabilidade na saúde pública, e principalmente da vida de praticantes de futebol amador. Com isso, espera-se que esta pesquisa possa contribuir com futuros estudos na área.

**Palavras-chave:** Lesões Osteoarticulares. Dor Musculoesquelética. Futebol Amador.

# VI SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXIV SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA

13 a 17 de Dezembro de 2021

*Tema: “Centenário de Paulo Freire: contribuição da divulgação científica e tecnológica em defesa da vida, da cidadania e da educação”*

- <sup>1</sup> Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras de Cajazeiras, e-mail: [michely.oliv1997@gmail.com](mailto:michely.oliv1997@gmail.com)
- <sup>2</sup> Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras de Cajazeiras, e-mail: [dmfatic@gmail.com](mailto:dmfatic@gmail.com)
- <sup>3</sup> Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras de Cajazeiras, e-mail: [tallisomjose@gmail.com](mailto:tallisomjose@gmail.com)
- <sup>4</sup> Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras de Cajazeiras, e-mail: [saraalucena@gmail.com](mailto:saraalucena@gmail.com)
- <sup>5</sup> Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras de Cajazeiras, e-mail: [mouraligia18@gmail.com](mailto:mouraligia18@gmail.com)