

## **PROJETO MOVIMENTA: INTERVENÇÃO DE UMA EQUIPE MULTIPROFISSIONAL NO MUNICÍPIO DE CRATO-CE**

Ágna Retyelly Sampaio de Souza<sup>1</sup>, Águida Raquel Sampaio de Souza <sup>2</sup>, Ana Paula Pinheiro da Silva<sup>3</sup>, Bruna Suellen Pereira <sup>4</sup>, Camilla Ytala Fernandes Pinheiro<sup>5</sup>, Keila Formiga de Castro<sup>6</sup>, Lis Maria Machado Ribeiro Bezerra<sup>7</sup>

<sup>1,2,3,4,5,6,7</sup> Universidade Regional do Cariri (URCA).

**RESUMO:** A intervenção multiprofissional é uma estratégia para otimizar o cuidado em saúde, visando priorizar o usuário em seus diversos contextos e realidade. O objetivo desse estudo foi relatar uma intervenção de uma equipe multiprofissional, no município de Crato-CE. Trata-se de um relato de experiência que ocorreu entre os meses de maio a setembro de 2021. Foram realizadas atividades laborais, orientação/prescrição de atividades físicas, acompanhamento farmacoterapêutico e consultas mensais com a enfermeira da estratégia de saúde da família. Participaram do projeto cerca de 20 mulheres, na faixa etária de 35 a 50 anos de idade as ações foram realizadas no município de Crato-CE. Para avaliar e acompanhar a composição corporal das mulheres, foram feitas avaliações antropométricas com medidas da circunferência abdominal, peso, estatura e o índice de massa corporal (IMC). A farmacêutica realizou consultas de orientação quanto ao uso racional de medicamentos. Nas consultas mensais com a enfermeira foram realizados aferição da pressão arterial, testes de glicemia e controle dos casos mais urgentes das mulheres hipertensas e diabéticas. O acompanhamento multiprofissional se mostrou bastante eficaz na vida das mulheres. A implantação do projeto possibilitou mudanças significativas na prática de atividade física, hábitos alimentares, adesão aos fitoterápicos e o uso racional de medicamentos. O que proporcionou melhor qualidade de vida da população assistida.

**PALAVRAS-CHAVES:** Atividade Física. Equipe Multiprofissional. Qualidade de vida. Hipertensão. Diabetes.