

VI SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXIV SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA

13 a 17 de Dezembro de 2021

Tema: “Centenário de Paulo Freire: contribuição da divulgação científica e tecnológica em defesa da vida, da cidadania e da educação”

IMPACTOS NA SAÚDE MENTAL DE PROFISSIONAIS DE SAÚDE DURANTE O ENFRENTAMENTO DA COVID-19

Manoel Mateus Xavier do Nascimento¹, João Cruz Neto², Lara Pereira Leite Alencar³, Suzete Gonçalves Caçula⁴, Gledson Micael da Silva Leite⁵, Maria Izadora Oliveira Batista⁶, Grayce Alencar Albuquerque⁷

Resumo: A pandemia da COVID-19 é um problema em saúde pública que vem afetando consideravelmente a assistência em saúde. Essa realidade, portanto, tem contribuído para o desgaste físico e mental dos profissionais da saúde que atuam na linha de frente. Objetivou-se descrever os impactos na saúde mental de profissionais de saúde envolvidos no enfrentamento da COVID-19. Trata-se de um estudo descritivo e quantitativo realizado através de plataformas digitais, entre agosto a outubro de 2020. A coleta deu-se por meio de formulário próprio com posterior análise descritiva. A pesquisa foi aprovada pelo comitê de ética da Universidade Regional do Cariri, com parecer nº 4.120.399. A amostra conteve 61 participantes. Houve prevalência de pessoas entre 31 a 40 anos, com nível superior e solteiros. A categoria profissional que teve destaque foi a de enfermeiros (n=27, 44%) seguida pelos agentes de saúde e técnicos de enfermagem (n=16, 26%). Quanto aos problemas de ordem mental, que podiam ser mais de um, os participantes relataram estar vulneráveis durante a pandemia e atuação nos serviços de saúde à ansiedade (n=48, 78,6 %), estresse (n= 43, 70,4 %), medo (n=37, 60,7 %), desmotivação (n=35, 57,3%), insônia (n=33, 54%), fadiga (n=25, 41%), depressão (n=19, 31,1%), Síndrome de *Burnout* (n=13, 20,3%), aumento do uso de medicações psicossomáticas (n=10, 16,3%), pânico (n=10, 16,3%) e dificuldades para tomar decisões (n=8, 13,1%). Em síntese, os profissionais de saúde apontaram problemas de ordem mental advindos do combate à Covid-19, o que fragiliza os cuidados dispensados e modifica a rotina do serviço.

Palavras-chave: Infecções por coronavírus. Saúde mental. Condições de trabalho. Saúde do trabalhador.

¹ Universidade Regional do Cariri, email: mateus.xavier@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, email: joao.cruz@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri, email: lara.pereira@urca.br

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: suzete.caçula@urca.br

⁵ Universidade Regional do Cariri, email: gledsonmicael@hotmail.com

⁶ Universidade Regional do Cariri, email: izadora.oliveira@urca.br

⁷ Universidade Regional do Cariri, email: grayce.alencar@urca.br