

VI SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXIV SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA

13 a 17 de Dezembro de 2021

Tema: “Centenário de Paulo Freire: contribuição da divulgação científica e tecnológica em defesa da vida, da cidadania e da educação”

EDUCAÇÃO EM SAÚDE: DISCUSSÕES SOBRE A SEXUALIDADE FEMININA NA GESTAÇÃO

Maria Giceli Martins da Silva¹, Maria Hermina Ferreira Ricarte², Luana Alves de Melo³, David Ederson Moreira do Nascimento⁴

Resumo: Ao abordar a saúde sexual e reprodutiva nos setores acadêmicos e de saúde, faz-se necessário ampliar o contexto “sexualidade”, principalmente durante o período gestacional, visto que, muitas mulheres ao engravidarem passam a serem vistas como um ser fragilizado, onde as mesmas ficam condicionadas a visão de um ser apenas reprodutivo, tendo sua autonomia feminina e sexual negligenciada, principalmente pelo seu parceiro. Objetiva-se nesse estudo, reforçar a importância da educação sexual proposta pela equipe de saúde, não apenas à gestante, mas ao seu companheiro, para que assim seja incentivado o acolhimento da mulher em decorrência das alterações do corpo e o incentivo a sexualidade do casal durante o período gestacional. Trata-se de um estudo qualitativo do tipo revisão integrativa da literatura, realizada entre os meses de outubro a novembro de 2021, mediante a busca dos descritores: sexualidade; gestação; e mulher, utilizando o operador booleano *AND*. Apresenta os critérios de inclusão: artigos completos no idioma português publicados nos últimos 5 anos e que abordem a temática trabalhada, sendo excluídos trabalhos em outros idiomas, com falha no rigor metodológico e duplicatas. Inicialmente foram encontrados 282 trabalhos, em que após o uso dos filtros restaram 13 artigos, sendo selecionados 5 para compor o estudo. Nota-se que boa parte das mulheres, principalmente as mais jovens, tem muita dificuldade a adaptação do novo corpo, e que a maioria dos parceiros não tem entendimento sobre a situação da companheira e de seu estado gravídico, alguns se negam a realizar a prática sexual por medo de prejudicar a mãe e a criança, criando uma barreira entre a paternidade, maternidade e a sexualidade da mulher. Portanto, a educação em saúde torna-se primordial para ambos os sexos envolvidos no processo, desmistificando tabus e priorizando a saúde fisiológica e mental do casal, pois a gestação não se trata apenas da mulher, mas de todos os sujeitos envolvidos, sendo a saúde sexual um fator importante

¹ Universidade Regional do Cariri, e-mail: giceliurca@gmail.com

² Universidade Regional do Cariri, e-mail: Hermina.ricarte@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri, e-mail: luana.alvesmelo@urca.br

⁴ Universidade Regional do Cariri, e-mail: david.moreira@urca.br

**VI SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA
XXIV SEMANA DE INICIAÇÃO
CIENTÍFICA DA URCA**

13 a 17 de Dezembro de 2021

Tema: “Centenário de Paulo Freire: contribuição da divulgação científica e tecnológica em defesa da vida, da cidadania e da educação”

para qualidade de vida da gestante, da criança e do vínculo afetivo junto ao parceiro

Palavras-chave: Sexualidade. Gestação. Saúde da mulher.