

VI SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXIV SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA

13 a 17 de Dezembro de 2021

Tema: “Centenário de Paulo Freire: contribuição da divulgação científica e tecnológica em defesa da vida, da cidadania e da educação”

TRANSTORNO DEPRESSIVO NA PESSOA IDOSA: UMA EXPERIÊNCIA DE CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL

Anne Alice Lucena Alves¹, Larisse Queiroz Leite², Milena do Nascimento de Lima³, Sidália Alcântara de Souza⁴ Tamires Alves Dias⁵Thays Paulino da Silva⁶ Francisco Welington Moreira Palácio⁷Samyra Paula Lustoza Xavier⁸

Resumo: Envelhecer é um processo natural e inelutável marcado por diversas mudanças físicas, cognitivas e emocionais. Nessa fase, as doenças crônicas existentes podem implicar em limitações que prejudicam as atividades de vida diárias do idoso, o que pode contribuir, também, para maior debilidade mental e significativa alteração de humor, principalmente depressão. Esta, por sua vez, possui características peculiares que demandam cuidados multidisciplinares específicos da equipe de saúde. Relatar a experiência de acadêmicos de Enfermagem numa ação de capacitação profissional para atuação do enfermeiro à pessoa idosa com transtorno depressivo. Trata-se de um relato de experiência, desenvolvido por seis alunos do sexto semestre do curso de graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. A capacitação foi realizada pelos referidos discente sem formato virtual na Plataforma Google Meet, no dia 17 de setembro de 2020, com duração de sessenta minutos. Participaram como ouvintes da capacitação doze acadêmicos de enfermagem. A capacitação foi dividida em quatro momentos, a saber: apresentação da equipe de estudantes e explicação quanto à realização da atividade; introdução a discussão sobre a temática a partir das questões disparadoras: “O que é depressão na terceira idade?”; “Conhecem algum caso de um idoso que teve depressão?”; “Saberiam identificar?”; “Vocês saberiam citar algum diagnóstico de enfermagem com base nos sintomas?”; “Com base nos diagnósticos citados, vocês saberiam nos dizer alguma intervenção de enfermagem?”; “Qual a importância das ações terapêuticas desenvolvidas pelos enfermeiros em

¹Universidade Regional do Cariri, email: annealice.macedo@urca.br

²Universidade Regional do Cariri, email: larisseql@hotmail.com

³Universidade Regional do Cariri, email: milenalima9212@gmail.com

⁴Universidade Regional do Cariri, email: souzasidalia12@gmail.com

⁵Universidade Regional do Cariri, email: alvestamires98@gmail.com

⁶Universidade Regional do Cariri, email: thayspaulino488@gmail.com

⁷Universidade Regional do Cariri, email: welington.palacio@urca.br

⁸Universidade Regional do Cariri, email: samyra.xavier@urca.br

VI SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXIV SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA

13 a 17 de Dezembro de 2021

Tema: “Centenário de Paulo Freire: contribuição da divulgação científica e tecnológica em defesa da vida, da cidadania e da educação”

pacientes idosos com depressão?”; esclarecimento das dúvidas, e por fim, como estratégia de avaliação da capacitação, algumas perguntas outrora discutidas foram lançadas novamente onde foi observado o entendimento do assunto, uma vez que as respostas foram assertivas, constatando uma compreensão satisfatória pelos participantes. Este momento possibilitou uma ação educativa de forma prática onde os estudantes tiveram a oportunidade de tirar dúvidas e adquirir conhecimento sobre a atuação do profissional de enfermagem na área da Saúde Mental. A capacitação realizada proporcionou uma experiência de aprendizado para todos os acadêmicos e com resultados satisfatórios, com base no diálogo e na partilha de conhecimentos entre os pares. Teve-se a oportunidade de discutir um assunto muito importante que oportunizou a todos os envolvidos adquirir conhecimento sobre o assunto e de como colocá-lo em prática.

Palavras-chave: Cuidados de enfermagem. Saúde mental. Assistência a idosos.