

# VI SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXIV SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA

13 a 17 de Dezembro de 2021

Tema: “Centenário de Paulo Freire: contribuição da divulgação científica e tecnológica em defesa da vida, da cidadania e da educação”

## USO DA DANÇA COMO MÉTODO AUXILIAR NO PROCESSO PARTURITIVO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Pedro Carlos Silva de Aquino<sup>1</sup>, João Cruz Neto<sup>2</sup>

**Resumo:** O uso de métodos alternativos no momento do parto é cada vez mais comum. A dança, trata-se de um auxílio no transcurso parturitivo atuando especialmente na mecânica do parto e potencializando os efeitos positivos do nascimento. O presente trabalho tem como objetivo identificar na literatura os efeitos da dança como método auxiliar no processo parturitivo. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura utilizando-se as bases de dados: *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online* (MEDLINE), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), BDNF e o *Scholar Google*. A pesquisa foi realizada até outubro de 2021, sem recorte temporal, com os descritores indexados no *Medical Subject Headings*: “Exercise”, “Parturition”, “Labor Presentation” e “Dancing” e os operadores booleanos AND e OR. Foram incluídos estudos que abordassem no título os descritores controlados, com publicação em português, inglês, espanhol e disponíveis eletronicamente. A população foi composta por 52 estudos e após refinamento foram incluídos 7 artigos. Houve prevalência de estudos entre 2014 a 2021. Quanto aos desenhos, três eram ensaios clínicos, dois comentários, uma revisão e relato de experiência, respectivamente. A faixa etária variou de 18 a 35 anos com amostras de até 351 gestantes no total. Em relação à dança, mostra-se como uma atividade que não tem um padrão definido de realização. Porém, na maioria dos estudos foi utilizado a dança circular com intensidade de leve a moderada, com ou sem acompanhamento musical. Além disso, algumas intervenções envolveram os parceiros das gestantes nas sessões. De maneira geral, os estudos apontaram que os efeitos da prática da dança buscam ajudar na evolução do trabalho de parto das gestantes; auxilia na minimização das dores e medo das gestantes; promove conexão entre mãe e feto; promove sentimentos positivos como: alegria, tranquilidade, relaxamento, conforto, leveza, bem-estar e acolhimento; aumenta a satisfação das mulheres durante a fase ativa do parto e pós-parto e melhora os resultados neonatais. Diante disso, a dança mostra-se como um método não-farmacológico e não invasivo que pode proporcionar às

---

<sup>1</sup> Universidade Regional do Cariri, email: pedro.carlos@urca.br

<sup>2</sup> Universidade Regional do Cariri, email: jcnacruz007@gmail.com

**VI SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA  
XXIV SEMANA DE INICIAÇÃO  
CIENTÍFICA DA URCA**

*13 a 17 de Dezembro de 2021*

*Tema: “Centenário de Paulo Freire: contribuição da divulgação científica e tecnológica em defesa da vida, da cidadania e da educação”*

gestantes e puérperas vários benefícios no momento pré-parto, na fase ativa do parto e pós-parto.

**Palavras-chave:** Trabalho de Parto. Parto. Gestantes. Dança. Exercício Físico.