

VI SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXIV SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA

13 a 17 de Dezembro de 2021

Tema: “Centenário de Paulo Freire: contribuição da divulgação científica e tecnológica em defesa da vida, da cidadania e da educação”

ASPECTOS RELACIONADOS À SAÚDE MENTAL EM TEMPOS DE COVID: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Brunna Teixeira Moreira¹, Antônia Josyellen Mesquita Lopes², Flávia Moreno Silva³, Jaqueline da Silva Pinheiro⁴, Isabela Rocha Siebra⁵, Rachel Cardoso de Almeida⁶.

Resumo: A pandemia ocasionada pelo Coronavírus, tornou-se um problema de saúde pública desde o ano de 2020, na qual ela desencadeou inúmeras consequências no âmbito psicossocial de várias pessoas, implicando assim distintos impactos negativos. Devido a rápida propagação do vírus, necessitou-se de estratégias sanitárias para sua contenção, forçando uma adaptação rápida da rotina e novos hábitos que resultaram em interferências diretas na saúde mental dos indivíduos, aumentando e agravando os casos de transtornos mentais durante período. O objetivo desse estudo é relatar os principais aspectos relacionados à saúde mental dos indivíduos na pandemia por COVID-19, através da busca na literatura. Trata-se de uma revisão de literatura realizada em outubro de 2021. A busca foi feita na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), utilizando os descritores: Saúde Mental, COVID-19 e Impacto Psicossocial, cruzados com o operador booleano *AND*, resultando em 27 artigos. Ainda na primeira etapa foram utilizados os seguintes filtros: texto completo e idiomas (português e inglês), obtendo-se na filtragem 12 trabalhos. Para a seleção dos artigos foram utilizados os critérios de inclusão: artigos gratuitos, com idioma em português, já os critérios de exclusão foram: artigos repetidos e fora da temática, resultando em 3 artigos incluídos. Por meio das pesquisas foi possível observar que as pandemias de maneira geral trouxeram preocupações na saúde mental, sendo possível observar com a COVID-19 repercussões negativas como o aumento do estresse, depressão, ansiedade, medo, ideação suicida e o sofrimento psicológico, dentre tantos outros sintomas. Também foi evidenciado que o distanciamento social durante esse período e o

¹ Universidade Regional do Cariri, email: brunna.teixeira@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, email: josy.lobes@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri, email: flavia.moreno@urca.br

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: jaqueline.pinheiro@urca.br

⁵ Universidade Regional do Cariri, email: isabela.siebra@urca.br

⁶ Universidade Regional do Cariri, email: rachel.almeida@urca.br

VI SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXIV SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA

13 a 17 de Dezembro de 2021

Tema: “Centenário de Paulo Freire: contribuição da divulgação científica e tecnológica em defesa da vida, da cidadania e da educação”

convívio público foram limitados para cumprir a quarentena de maneira eficaz, enfraquecendo e desestabilizando as relações interpessoais. A solidão causada por essas restrições acarretou em sérios problemas na saúde mental da população. Os estudos demonstraram a necessidade de novas estratégias para lidar com os desafios advindos da pandemia COVID-19, tendo em vista o impacto que o isolamento social provocou nas pessoas, bem como a expansão do adoecimento mental acarretando colapso nos sistemas de saúde pública. Assim, se faz necessário que os serviços de saúde ofereçam à população intervenções para a melhoria dessas questões, com o intuito de acompanhar e proporcionar o acolhimento aos mesmos, a fim de reduzir o impacto da pandemia sobre a saúde mental dos indivíduos.

Palavras-Chave: Saúde Mental. COVID-19. Impacto Psicossocial.

¹ Universidade Regional do Cariri, email: brunna.teixeira@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, email: josy.lopes@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri, email: flavia.moreno@urca.br

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: jaqueline.pinheiro@urca.br

⁵ Universidade Regional do Cariri, email: isabela.siebra@urca.br

⁶ Universidade Regional do Cariri, email: rachel.almeida@urca.br