

# VI SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXIV SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA

13 a 17 de Dezembro de 2021

Tema: “Centenário de Paulo Freire: contribuição da divulgação científica e tecnológica em defesa da vida, da cidadania e da educação”

### SEXO DEPOIS DOS 60? SÓ PODE SER PIADA. INTERVENIÊNCIAS NA SEXUALIDADE SÊNIOR HETERONORMATIVA

Sara Éllen Rodrigues de Lima<sup>1</sup>, Susiany Ferreira Oliveira<sup>2</sup>, Jéssica Maria Gomes Araújo<sup>3</sup>, Naiara Lino de Araújo Alves Alexandre<sup>4</sup>

**Resumo:** A sexualidade na pessoa idosa é permeada por vários impasses que estão associadas as barreiras criadas e perpassadas por gerações, tais como as informações relacionadas as práticas sexuais, comunicação entre pais e filhos e posteriormente entre os cônjuges, bem como a repressão sobre o interesse pelo assunto, corroborando assim para a criação de mitos e tabus. Identificar os principais fatores que interferem na sexualidade da pessoa idosa. Trata-se de um estudo de revisão narrativa da literatura com abordagem qualitativa, realizada nas bases de dados Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), *Bielefeld Academic Search Engine* (BASE), *Directory of Open Access Journals* (DOAJ) e *Scientific Electronic Library Online* (SciELO). Utilizou-se os Descritores em Ciências da Saúde: Sexualidade, Idoso e Comportamento sexual, que foram cruzados simultaneamente com o operador *booleano* AND. Os critérios de inclusão foram texto completo disponível, artigos no idioma português, inglês, espanhol e francês, relacionados a características demográficas (idade  $\geq$  65 anos e sexo masculino ou feminino), e excluídos os estudos que não têm relação com o tema proposto, artigos de revisão, dissertação, tese, análise de prontuários, repetidos e comentários, totalizando uma amostra final de 13 referências para compor o presente estudo. Observou-se um dos fatores que favorece negativamente o desenvolvimento da sexualidade ao longo do envelhecimento, é a resistência da sociedade em contribuir para que a população idosa viva de forma mais cômoda, consequentemente, restringindo à autonomia desses indivíduos. Salientando, que independentemente das comorbidades que acometem os idosos, o desejo sexual ainda é presente. Assim, a redução ou inexistência do sexo entre idosos ocorre devido à dificuldade de aceitação da sexualidade durante essa etapa da vida, sendo um reflexo da ausência de conhecimento, diálogo e conceituação para o público mais velho, limitando-se apenas aos jovens. Percebe-se assim que a educação em saúde é favorável na construção de conceitos que veem os idosos como

---

<sup>1</sup> Universidade Regional do Cariri, email: sara.rodrigues@urca.br

<sup>2</sup> Universidade Federal do Cariri, email: susiany.oliveira@urca.br

<sup>3</sup> Universidade Federal do Cariri, email: jessica.gomes@urca.br

<sup>4</sup> Universidade Federal do Cariri, email: naiaralino10@hotmail.com

# VI SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXIV SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA

13 a 17 de Dezembro de 2021

*Tema: “Centenário de Paulo Freire: contribuição da divulgação científica e tecnológica em defesa da vida, da cidadania e da educação”*

peessoas livres para viverem a sua sexualidade sem o aprisionamento de mitos e preconceitos que estão solidificados na sociedade.

**Palavras-chave:** Sexualidade. Idoso. Comportamento sexual.