

VI SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXIV SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA

13 a 17 de Dezembro de 2021

Tema: “Centenário de Paulo Freire: contribuição da divulgação científica e tecnológica em defesa da vida, da cidadania e da educação”

IMPORTÂNCIA DOS CUIDADOS DE ENFERMAGEM DURANTE O PRÉ-NATAL: PERCEPÇÕES DAS PUÉRPERAS

Tamires Alves Dias¹, Kamila de Castro Morais², Yanca Carolina da Silva Santos³, Anne Alice Lucena Alves⁴, Samara Calixto Gomes⁵, Mona Lisa Horácio Sá Caldas⁶

Resumo

A maternidade acarreta grandes mudanças a vida da mulher, que passa então, a se ver, e ser vista de modo diferenciado, assumindo um novo papel social, o de ser mãe. É essencial que os profissionais de saúde, em especial, o enfermeiro fortaleça o vínculo, apoio e a escuta, visto que a maioria das gestantes oportunizam do pré-natal para relatar seus sentimentos, angústias ou exteriorizar suas vivências em relação ao processo gestatório-puerperal. Trata-se de um estudo de natureza do tipo exploratória e descritiva, com abordagem qualitativa, que utilizou investigação em campo com objetivo de conhecer através de puérperas as principais práticas de cuidado de enfermagem durante seu acompanhamento de pré-natal. A população foi constituída por 13 participantes, usuárias da Atenção Básica de saúde do município de Iguatu-CE, maiores de 18 anos e que estivessem no período puerperal. Em virtude das medidas de biossegurança da Covid-19 optou-se por realizar as entrevistas remotamente, sendo digitadas ou enviadas via áudio, ferramentas disponibilizadas pelo aplicativo *WhatsApp*, as quais posteriormente foram transcritos na íntegra. A pesquisa apresentou variáveis sócio-demográficas, dentre elas a faixa etária, estado civil, número de filhos e no questionário, perguntas voltadas a maternidade, informações sobre os cuidados de enfermagem no pré-natal e o planejamento gestacional. Nesse contexto, foi questionado as entrevistadas se as mesmas haviam recebido uma assistência de enfermagem de qualidade durante as consultas de pré-natal e quais as práticas empregadas na escuta e esclarecimento quando suas expectativas e dúvidas, as falas das participantes apontaram o pré-natal como um espaço oportuno para o esclarecimento de seus medos e anseios, foi apontado o uso ferramentas do cuidado como rodas de conversa e confecção do plano de parto, favorecendo com que a mulher relata-se seus desejos. Sobretudo, é importante

¹ Universidade Regional do Cariri, e-mail: alvestamires98@gmail.com

² Universidade Regional do Cariri, e-mail: kamilacastromorais@gmail.com

³ Universidade Regional do Cariri, e-mail: yancaenfe@gmail.com

⁴ Universidade Regional do Cariri, e-mail: annealice.macedo@urca.br

⁵ Universidade Regional do Cariri, e-mail: samaracalixto@hotmail.com

⁶ Universidade Regional do Cariri, e-mail: monalisahoracio@gmail.com

VI SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXIV SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA

13 a 17 de Dezembro de 2021

Tema: “Centenário de Paulo Freire: contribuição da divulgação científica e tecnológica em defesa da vida, da cidadania e da educação”

ênfatizar a necessidade de mais ações educativas, propiciando momentos de diálogo e compartilhamento de experiências entre os profissionais, as gestantes e seus acompanhantes. Conclui-se, que a maternidade é um momento ímpar, e os cuidados de enfermagem durante o pré-natal devem levar em consideração a história de cada mulher e sua subjetividade. É essencial que os profissionais ofereçam uma atenção acolhedora e esclarecedora desde as primeiras consultas de pré-natal, desse modo é possível minimizar fatores negativos e ressignificar as práticas assistenciais.

Palavras-chave: Assistência de enfermagem. Pré-natal. Maternidade. Puerperas.